

广州市干部健康管理中心

党建园地

〔2022〕第 1 期

（总第 36 期）

政工部编

2022 年 3 月 31 日

目 录

【专题报道】

- 抓安全 护冬奥 度春节——广州市人社局领导张胜年到市干部健康管理中心开展春节前安全督导检查工作.....(3)
- 勇担新使命，一起向未来——广州市干部健康管理中心召开 2021 年度工作总结暨表彰大会.....(5)

【支部风采】

- 文明交通 平安出行——广州市干部健康管理中心第五党支部开展主题党日活动.....(11)
- 交通文明倡议书.....(14)
- 管理情绪，轻松应对压力——广州市干部健康管理中心第

- 一党支部开展主题培训活动.....(15)
- 节后复工复产“安全第一课”——广州市干部健康管理中心第五党支部开展安全宣传主题党日活动.....(17)
- 包汤圆欢度传统佳节 闹元宵坚定文化自信——广州市干部健康管理中心第六党支部开展主题党日活动.....(19)
- 学习党史，汲取前行的力量——广州市干部健康管理中心第一党支部开展主题党日活动.....(21)
- 践行绿色发展 共建生态岭湖——广州市干部健康管理中心第四、第五党支部联合开展主题党日活动.....(23)
- “膝”望在前方 科学运动保健康——广州市干部健康管理中心第二党支部开展主题党日活动.....(25)
- 在百年变局中高举中国特色社会主义伟大旗帜——广州市干部健康管理中心第四党支部开展党课学习.....(27)
- 疫情当前 党员向前——广州市干部健康管理中心第三党支部党员志愿支援社区疫情防控.....(29)

【美文欣赏】

- 缅怀先烈精神 汲取奋进力量——写在清明节到来之际.....(31)

【新闻简讯】.....(33)

【专题报道】

抓安全 护冬奥 度春节

——广州市人社局领导张胜年到市干部健康管理中心开展
春节前安全督导检查工作

(通讯员：唐家裕)

2022年1月26日，广州市人社局领导张胜年同志带领安全督导组到市干部健康管理中心进行疫情防控和安全生产督导检查，为北京冬奥会护航、为春节保平安。



张胜年督导安全工作



张胜年查看健康综合楼防情防控情况



张胜年检查食品安全情况



会议反馈安全检查情况

在健康管理中心党委书记李焕忠、主任周辉和副主任汪和民的陪同下，张胜年同志视察了健康综合楼预检分诊疫情

防控情况及在建工程、山体、人工湖、餐饮等场所安全情况，现场听取健康管理中心关于安全工作的汇报。检查组其他同志查阅了安全工作台账，并深入现场进行安全检查。

在安全检查反馈会上，张胜年同志肯定了健康管理中心的日常安全工作。他强调，2022年春节恰逢北京冬奥会，安全责任政治意义重大。当前疫情形势依然严峻，节日期间人员大规模流动聚集，疫情发生风险和防控难度将进一步加大，要紧绷疫情防控不放松。在生产生活安全方面，要强化“安全工作每天从零开始”的安全理念，严格落实安全生产责任制，为北京冬奥会的顺利召开、为全中心同志过一个安定祥和的春节提供安全保障。

勇担新使命，一起向未来

——广州市干部健康管理中心召开 2021 年度工作总结 暨表彰大会

2022年3月29日,广州市干部健康管理中心召开了2021年度工作总结表彰大会。中心主任周辉作2021年工作总结和2022年工作部署。会议由中心党委书记李焕忠主持,各位领导、中层干部、没有值班任务的员工参加会议。



2021年,是中心按照既定“三步发展”战略开启第三阶段奋斗目标的关键之年,是中心站在新的起点、实现健康管理事业快速发展的一年。我们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,坚决落实市委市政府工作部署,在市人社局党组坚强领导下,全面贯彻健康中国战略和健康广州行

动要求，沉着应对风险挑战，解决了很多难题，办成了很多大事，交出了合格答卷。

周辉主任在总结报告中指出，2021年，中心努力克服疫情影响，有序完成全年体检工作任务；第二次启用为市医学观察场所，完成251人医学留观任务，筹建了临床心理科、口腔科、生物样本库、PCR实验室，为丰富健康服务打下基础，受市卫健委委托，开展全市体检机构医疗质量安全评估。科研工作、健康宣教、回访、信息化建设、医保工作都取得了新进步。早筛早诊早治持续深化，精准服务能力提升。



周辉主任对2022年工作进行了部署，他强调了“6个坚定不移”，分别是坚定不移坚持党的全面领导和党的建设，为奋进新征程提供坚强政治保证和组织保证；坚定不移推进健康管理服务更高质量发展；坚定不移严抓医疗质量控制和

医疗安全；坚定不移加强综合临床业务和医学隔离留观场所建设；坚定不移推进新生态新机制新人文建设；坚定不移构筑安全屏障打造平安岭湖。

李焕忠书记指出，中心全体人员在思想认识上要再提高，增强推进健康管理高质量发展的使命感和紧迫感；在目标任务上要再聚焦，增强健康管理核心竞争力；在责任分工上要再压实，推动健康管理各项工作落到实处取得实效，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开，以优异成绩庆祝建院 60 周年！



最后，中心领导对在上一年度表现优异的人员一一颁授证书，并鼓励他们继续保持昂扬的斗志和扎实的作风，在今后的工作中再接再厉，争取在下一年工作中再创佳绩。





【支部风采】

文明交通 平安出行

——广州市干部健康管理中心第五党支部开展主题党日活动

（通讯员：郭战勇）

为营造文明、和谐、有序、畅通的交通环境，动员中心员工做文明的交通参与者，共同维护交通秩序，营造良好的文明风尚环境，提升城市形象与生活品质。2022年1月7日，广州市干部健康管理中心第五党支部紧密结合生产业务，开展以“文明交通 平安出行”为主题的党日活动，进一步增强员工的安全意识、法治意识和文明意识，打造平安交通。



活动中，郭战勇书记向同志们传达广州市精神文明建设委员会办公室《关于开展“新时代文明实践·文明交通月”主题活动的通知》，组织大家观看短视频《不文明交通行为曝光》，对典型事故案例进行分析，教育大家要规范行车、安全驾驶，交通服务班要为乘客提供优质、安全、舒适的出行的服务。



活动中，党员发挥先锋作用的积极性得到进一步调动，同志们共同发出倡议：一、做一个遵纪守法的人。严格落实疫情防控要求，合理安排出行，自觉遵守交通法规并维护交通秩序，按交通信号指示通行，行人车辆各行其道，不影响妨碍道路交通秩序与安全，体现文明交通新风尚。二、做一个珍爱生命的人。不争道、不抢行、不占道、不逆行、不闯红灯；驾乘汽车系好安全带。坚决抵制无证驾驶、酒后驾驶、疲劳驾驶、超速行驶、超员载人等交通违法行为。三、做一

个富有修养的人。倡导交通文明，践行社会公德，做到文明礼让，用自身良好的交通品行感化和引领他人，让文明交通风气吹遍羊城，愿我们的交通一路和谐平安。



本次主题党日活动，通过视频学习、分享交流、安全教育，进一步激发员工的文明热情，号召党员干部、群众立足岗位发挥作用，围绕健康事业统一思想，筑牢安全红线意识，共同着力建设服务型党支部，为新年度工作开好头。

交通文明倡议书

亲爱的同事们：

交通文明是社会文明的一个重要组成部分，是城市文明的标志，反映着城市的文明程度。共建和谐文明交通环境，保障您和他人的生命安全与家庭幸福，是每一个公民的光荣使命和义务。在此，我们倡议：

一、做一个遵纪守法的人。严格落实疫情防控要求，合理安排出行，自觉遵守交通法规并维护交通秩序，按交通信号指示通行，行人车辆各行其道，不影响及妨碍道路交通秩序与安全，体现文明交通新风尚。

二、做一个珍爱生命的人。不争道、不抢行、不占道、不逆行、不闯红灯，驾乘汽车系好安全带。坚决抵制无证驾驶、酒后驾驶、疲劳驾驶、超速行驶、超员载人等交通违法行为。

三、做一个富有修养的人。倡导交通文明，践行社会公德，做到文明礼让，用自身良好的交通品行感化和引领他人，让文明交通之风吹遍羊城，一路和谐平安。

倡议人：广州市干部健康管理中心第五党支部
2022年1月7日

管理情绪，轻松应对压力

——广州市干部健康管理中心第一党支部

开展主题培训活动

（通讯员：黄鲁）

随着 2021 年结束，广州市干部健康管理中心的同志们顺利完成了多项艰巨的任务，繁忙的健康管理工作也告一段落。通过下半年党员思想状况调查，广州市干部健康管理中心第一党支部书记刘娜同志了解到，支部和联络科室的党员干部、群众工作压力大，经常有烦躁焦虑情绪，甚至出现失眠问题。为了缓解大家的压力，2022 年 1 月 14 日，第一党支部借助中心心理健康服务优势，请心理科为大家开展一次“管理情绪，轻松应对压力”主题培训活动。



活动邀请了心理科孙永红主任授课。从压力形成到情绪

管理，孙主任用深入浅出、图文并茂、生动透彻的讲解，将理论与实践相结合，教同志们从长远的角度、不同的维度来看待人生的起起伏伏，带领大家现场体验“正念冥想”“腹式呼吸”等具体减压方法。这种沉浸式的教学让同志们非常投入，短短一小时就令大家感觉如沐春风、神清气爽。



通过此次活动，同志们学习了压力、情绪的基本知识，愿意了解和掌握更多的心理技巧来积极面对压力，学会管理自己的情绪，科学减压，以饱满的精神状态迎接每一天。

节后复工复产“安全第一课”

——广州市干部健康管理中心第五党支部

开展安全宣传主题党日活动

(通讯员：郭战勇)

为贯彻落实《广州市黄埔区广州开发区安全生产委员会办公室关于做好2022年春节后复工复产安全生产工作的通知》要求，按照中心党委安排部署，结合支部及联络科室实际，2月11日，第五党支部开展节后复工复产“安全第一课”主题党日活动，全面牢筑安全意识，坚守生产红线，进一步增强党性，精业务，促服务，保安全。

支部党员及联络科室群众20多人参加活动。活动中传达学习了上级有关安全工作文件，观看了森林防火公益宣传片《林的守护》，并扫码观看“黄埔应急管理微信公众号——安全第一课”，学习了安全风险隐患、安全注意事项、安全防范措施、应急避险措施等知识。



支部书记郭战勇同志强调，节后复工复产是安全生产的关键期，大家要积极主动参与到节后复工复产宣传教育培训中来，努力提高自身的安全责任和劳动保护意识、安全防范和应急处置能力，坚决做到安全管理不到位不复产、防范措施不落实不复产、隐患问题不清零不复产，真正在意识和行为上做到“安全生产我是第一责任人”。

通过此次安全生产工作的宣传和引导，大家表示学习触动思想深处，产生安全共鸣，认识到自身所肩负的安全生产责任，切实时时刻刻将安全生产理念铭记心中，确保安全生产顺稳运行，坚决实现安全事故为零的目标，为中心树立一道安全屏障。

包汤圆欢度传统佳节 闹元宵坚定文化自信

——广州市干部健康管理中心第六党支部开展主题党日活动

（通讯员：齐婷婷）

元宵节是我国的传统佳节，在元宵节包汤圆、吃汤圆是我们的传统习俗。为贯彻落实党的十九届六中全会精神，“注重用社会主义先进文化、革命文化、中华优秀传统文化培根铸魂”，2月15日，广州市干部健康管理中心第六党支部邀请中心领导、组织党员群众开展“包汤圆，闹元宵、聚温馨”主题党日活动，弘扬优秀传统文化，坚定文化自信。

同志们精心布置活动现场，在食堂员工的细心指导下，他们兴致勃勃动手包汤圆、煮汤圆，现场洋溢着欢乐喜庆的氛围。看着碗里的汤圆，有的党员突发奇想，将它们跟冬奥会联系起来说，这些圆圆胖胖的汤圆像极了可爱的冰墩墩。其他同志顺着这个话题，谈起了正在激烈进行的北京冬奥会。他们表示，北京冬奥会的开幕式将中国传统文化和现代科技紧密结合，场面大气、科技含量十足且充满美感，用另一种方式向全世界宣扬中国传统文化，充分彰显了中国人的文化自信。这让我们感受到，弘扬中华传统文化不仅仅是简单地沿袭民族习俗，还要懂得用现代化、科技化的语言进行展示，增强传统文化的吸引力。

中华优秀传统文化是中华民族的根本与灵魂。在全面建设社会主义现代化国家进程中，要坚持把马克思主义同中华优秀

传统文化相结合，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定信仰信念信心，为实现中华民族伟大复兴拓展更宽阔的道路。



学习党史，汲取前行的力量

——广州市干部健康管理中心第一党支部开展主题党日活动

（通讯员：易正蓉）

2022年3月24日，广州市健康管理中心第一党支部开展了“学习党史、汲取前行的力量”主题党日活动。活动中大家交流学习体会，查找差距不足，不断巩固拓展党史学习教育成果，推动把学习贯彻党的十九届六中全会精神引向深入。



第一党小组组长曾佩同志从“历史是最好的教科书”“中国共产党的领导是历史的选择，人民的选择”“学习党史是为了坚持和发展中国特色社会主义”三个方面带领大家重温

了习近平总书记关于牢固树立正确历史观的一系列重要论证。通过讲述，进一步廓清党员同志的思想迷雾，坚定了大家的理想信念，明确了前进方向。

随后，各位党员联系工作实际谈体会。黄鲁同志说：“作为在健康管理一线工作的共产党员，我们应该从党史学习教育中真正做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，为健康管理事业贡献一份力量。”曾秀燕同志说：“为学之实，固在践履，通过学习党史，我将着力提高服务群众的实践能力，以学促行、知行合一。”

此次活动进一步提升了党员同志们的党性修养，增强了为人民健康服务的信念。大家表示，今后将以更高的标准、更严的要求，将党史学习教育和实际工作有机结合，坚定初心使命，强化责任担当，奋发作为！

践行绿色发展 共建生态岭湖

——广州市干部健康管理中心第四、第五党支部

联合开展主题党日活动

(通讯员：第五党支部郭战勇)

习近平总书记强调，“要践行绿水青山就是金山银山的理念，推动国土绿化高质量发展。”3月23日下午，广州市干部健康管理中心第四党支部与第五党支部联合开展“践行绿色发展 共建生态岭湖”植树活动，倡导绿色低碳生活方式，营造全民植绿、爱绿、护绿的良好氛围。两个党支部全体党员及联络科室群众共20余人参加本次活动。



在中心正门的健康公园，同志们冒着着雨，热情澎湃地开展植树活动。他们分工明确、相互协作，拿起铁锹，挖坑植苗，铲土入坑，培实新土，灌溉浇水，活动现场一派热火朝天的劳动景象。一会儿工夫，一排树苗错落有致，整齐划一，生机勃勃，傲然挺立。



活动结束后，大家纷纷表示，要争做生态文明的实践者，要树立植绿护绿的意识，绿化环境，从自己做起，不忘初心、牢记使命将习近平总书记的绿色发展理念落到实处。

“膝”望在前方 科学运动保健康

——广州市干部健康管理中心第二党支部

开展主题党日活动

(通讯员：吴育波)

2022年3月30日下午，广州市干部健康管理中心第二党支部在科学运动馆内开展了“‘膝’望在前方 科学运动保健康”主题党日活动，活动由运动管理科李佩芹同志讲授膝关节的预防锻炼知识。

讲座重点讲述了膝关节疼痛的常见原因，如长期姿势不良、长时间负重、过度牵拉、久站久坐、运动过度、肥胖等等，可通过抱肩下蹲和单脚站自查膝关节受损程度。在日常保健中，可以通过科学锻炼膝关节方法，如直立直膝后踢腿，弹力带后撤步，弹力带侧步走等安全简单的方法，通过锻炼下肢肌肉，提高关节稳定性，减少日常生活和运动锻炼造成膝盖的损伤。讲座生动有趣，现场实操气氛活跃，帮助同志们增长了膝关节保养的常识。

本次活动使大家更深刻认识到健康需要科学养护，预防大于治疗，同时要把健康的理念和科学的方法传播给更多的人，让每个人做自己健康的第一责任人。



在百年变局中高举中国特色社会主义伟大旗帜

——广州市干部健康管理中心第四党支部开展党课学习

（通讯员：许泽锋）

为进一步坚定“四个自信”，增强政治自觉，更加信心满怀地奋进新征程，2022年3月30日，广州市干部健康管理中心第四党支部组织支部党员开展“在百年变局中高举中国特色社会主义伟大旗帜”党课学习。党课由支部党员王波同志主讲。



王波同志精心设计党课，以今年俄乌战争为切入点，从“百年未有之大变局的内涵，为什么要坚持中国特色社会主义道路，怎样坚持中国特色社会主义道路”三个方面客观讲述了

中国目前的国际地位和面临的国际局势。通过讲述，大家对百年未有之大变局的内涵有了更深入的了解，对中国目前面临的挑战与机遇有了更客观的看待，对自身的使命与担当有了更清晰的认识。



支部书记范丽芳同志强调，一个政党、一个民族、一个国家，要实现自己的伟大梦想，首先要有自信。这种自信是出于对大局大势的客观把握、对自身优势的正确认识，从而形成对自身发展方向和前途命运的坚定信心。广大党员干部在大变局与新时代的相互激荡中奋勇前进、奋力作为，为民族谋幸福，为世界谋大同。

疫情当前 党员向前

——广州市干部健康管理中心第三党支部

党员志愿支援社区疫情防控

（通讯员：张夏玲）

当前，疫情形势严峻，疫情防控处于关键时期，广州市干部健康管理中心第三党支部党员志愿者积极行动，充实社区一线防疫力量，同心筑牢疫情防控阵地。

三月份以来，党员同志们利用休息时间积极投入社区疫情防控工作中，迎着风雨深入社区开展人员排查、场所管控、信息登记、测温扫码、秩序维护、疫情防控知识宣传、提醒群众戴好口罩等举措，号召大家减少聚集，坚持防疫不松懈，进一步提升群众自我防护意识。

点点滴滴看似微不足道的小事，汇聚成疫情防控的合力，用行动和爱心守护着人民的安全，与社区群众守望相助，传递温暖和力量。



【美文欣赏】

缅怀先烈精神 汲取奋进力量

——写在清明节到来之际

（作者：李金娜）

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。不知不觉又是一年清明时，春风吹散寒冬，细雨润醒泥土。纵观我国历史长河，有无数个传奇的英雄故事久久流传。在这个缅怀先人的日子里，人们的心中充满了深深的怀念和哀思。此刻，我又想起了“八女投江”的红色故事，不由得让人肃然起敬、感慨万分。



“八女投江”是中国共产党领导的东北抗日联军 8 名女官兵英勇抗击日本侵略军，与日军血战到底而决不屈服，最后集体投江殉国的英勇事迹。在我的家乡黑龙江牡丹江市竖立着一座“八女投江”烈士群雕，这座群雕定格了八位抗联女壮士的英勇顽强的身姿，展示了哪怕在生命的最后一刻仍要进行殊死抗战的英雄气魄。她们的鲜血，连同不屈的信念和精神融入江河，铸就了这不朽的历史丰碑。

英雄千古，他们的选择让国人动容，他们的坚守让我们敬仰。在疫情期间，我中心也有许多工作人员，争做最美逆行者，用柔软的肩膀，为人民安全保驾护航，为社会发展添砖加瓦。在这场没有硝烟的战争中，岭湖人用坚定的力量撑起了一方安宁！

国家发展、民族兴旺、社会进步，离不开英雄，同时也离不开每一个平凡人。我们作为新时代的接班人，角色更加多元化，面对更多的责任和机遇，当积极投身新时代中国特色社会主义事业，在新时代的广阔舞台上，绽放光彩。让我们在缅怀先烈丰功伟绩时，不忘初心，砥砺前行，走好未来的路！

【新闻简讯】

◆2022年1月4日，中心召开2021年度述职报告暨民主测评会议。

◆2022年1月12日，中心党委组织召开两场党史学习教育专题民主生活会征求意见座谈会。

◆2022年1月19日，中心党委组织党员干部参加全局党史学习教育总结会议视频会议。

◆2022年1月21日，中心党委组织开展2021年度党支部书记述职评议会。

◆2022年1月19日至24日，中心组织开展春节期间安全工作大检查。

◆2022年1月25日，中心党委召开党史学习教育专题民主生活会。

◆2022年1月26日，市人社局领导张胜年带队来中心开展2022年春节前安全工作检查。

◆2022年1月27日，中心党委组织党员干部参加局系统学习贯彻党的十九届六中全会精神宣讲报告会视频会议。

◆2022年1月28日，中心党委召开党史学习教育总结会议。

◆2022年1月28日至30日，中心组织开展老旧电器自查自纠。

◆2022年2月1日（大年初一），中心工会组织全体留

院员工开展春节趣味活动。

◆2022年2月14日，中心组织员工在线接受节后复工安全第一课教育。

◆2022年2月17日，离退休第一党支部、第二党支部完成换届选举。

◆2022年2月27日，离退休第一党支部、第二党支部完成换届选举。

◆2022年3月3日、4日，中心工会组织开展踢毽子活动。

◆2022年3月4日，中心党委组织党员干部参加局2022年意识形态网络意识形态专题培训视频会议。

◆2022年3月7日，中心组织开展“中层干部选拔考察对象民主测评及业务部门管理人员竞聘上岗”大会。

◆2022年3月10日，中心党委领导班子成员参加市委第四巡察组巡察市人社局党组工作动员会视频会议。

◆2022年3月11日，中心党委组织召开党史学习教育专题民主生活会征求意见解答会。

◆2022年3月14日，市人社局领导张胜年带队来中心检查防疫防控及安全工作。

◆2022年3月17日—24日，中心各党支部完成党史学习教育专题组织生活会和民主评议党员工作。

◆2022年3月28日，市人社局领导张胜年带队来中心

检查防疫防控及安全工作。

◆2022年3月29日，中心召开2021年度工作总结暨表彰大会。

报：广州市人力资源和社会保障局机关党委

送：中心领导、各党支部、各部门

责任编辑：李焕忠、周辉、唐成广

编辑：关若萍、王波、黄晓婷

电话：38977010
