

广州市干部健康管理中心

党建园地

〔2021〕第3期

（总第30期）

政工部编

2021年4月28日

目 录

【专题报道】

- 知重负重 快乐前行：从党的百年奋斗历程中学习压力管理——广州市干部健康管理中心召开“党建+心理”专题党课.....（3）
- 广州市干部健康管理中心开展“学史明理、学史增信——悟中国共产党的优良品质”党课.....（5）

【支部风采】

- 弘扬优秀文化，丰富精神生活——广州市干部健康管理中心第三党支部开展“新时代文明实践·全民阅读”主题活动.....（8）

- 学党史 结共建 服务为民——广州市干部健康管理中心第五党支部与黄埔区长岭街道岭头社区党支部建立共建关系.....(10)
- 争做“答”人 竞赛“有料”——广州市干部健康管理中心第六党支部举办党史知识竞赛活动.....(12)
- 学党史观红影，守初心强担当——广州市干部健康管理中心第六党支部开展党史学习教育主题党日活动.....(14)
- 知史爱党，知史爱国——广州市干部健康管理中心第二党支部开展党史学习.....(16)
- 学党史、跟党走，从阅读中汲取力量——广州市干部健康管理中心第四党支部第一小组开展党史学习教育阅读分享活动.....(18)
- 从红军到解放军，认识中国共产党的军队——广州市干部健康管理中心第一党支部开展主题党课.....(20)
- 弘扬延安精神，坚定理想信念——广州市干部健康管理中心第四党支部开展“学党史、悟初心、担使命”专题党课学习活动.....(22)
- 【新闻简讯】**.....(24)

【专题报道】

知重负重 快乐前行：从党的百年奋斗历程 中学习压力管理

——广州市干部健康管理中心召开“党建+心理”专题党课

为深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育大会上的重要讲话精神，将学习党史融入到工作生活中，做到学党史、悟思想、办实事、开新局，4月9日，广州市干部健康管理中心召开《知重负重 快乐前行：从党的百年奋斗历程中学习压力管理》专题党课，将学习党史与心理学相结合，从党的百年奋斗历程中学习如何进行压力管理。党课邀请到国家税务总局党校的李朝波教授、心理学博士进行主讲。



李朝波教授通过回顾和梳理党的百年奋斗历程，引导广

大党员、干部群众认识和把握知重负重与快乐前行的内在关系，聚焦解决三大认识问题，即奋斗姿态，姿势和态度哪个更重要；艰苦奋斗，真的“苦”吗；苦而无乐，能否坚持奋斗、行稳致远。



党课中，李朝波教授基于党史中的关键事件和关键人物，引导同志们从党的领袖及其他优秀的人物身上学习压力管理的路径与方法。

通过本次专题党课，党员和干部群众理清了个人努力与组织发展以及党的事业全局的关系，进一步增进对岗位、单位以及党的事业的心理认同，立足于本职岗位，在工作中自觉知重负重、举重若轻，积极担当作为。

广州市干部健康管理中心开展“学史明理、 学史增信——悟中国共产党的 优良品质”党课

为深入推进党史学习教育，根据广州市干部健康管理中心党委庆祝建党一百周年系列活动安排，4月20日，广州市干部健康管理中心在大会议室开展“学史明理、学史增信——悟中国共产党的优良品质”党课。党课由党委委员、中心副主任孟琳主讲。



孟琳同志用生动的历史事例，阐述了中国共产党有坚定的理想信念、中国共产党有自我革命的勇气和魄力、中国共产党有坚强的领导核心、中国共产党有为国为民敢于牺牲的决心四点优良品质。她强调，立于“两个一百年”奋斗目标交

汇点、面对百年未有之大变局，我们要深入开展党史学习教育，真正做到“学史明理 学史增信、学史崇德、学史力行”。只要我们坚定不移跟党走、深化践行党的群众路线，就没有任何力量能够撼动我们伟大祖国的地位，就没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐。



参加党课的党员干部表示，本次党课引用大量历史典型人物和事例，深入浅出地阐述了党的优良品质，引人入胜。在增进党史知识的同时，领悟了党的成功经验，坚定了跟党走的信心，坚定了中国特色社会主义道路必定成功和中华民族伟大复兴终将实现的信念。

【支部风采】

弘扬优秀文化，丰富精神生活

——广州市干部健康管理中心第三党支部开展“新时代文明实践·全民阅读”主题活动

（通讯员：第三党支部 白云）

深入贯彻落实习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，增强党史学习教育的针对性和实效性，广州市干部健康管理中心第三党支部结合党史学习教育，开展新时代文明实践·全民阅读主题活动，积极倡导全民阅读，提升党员的思想道德和科学文化素质，促进养成“爱读书、多读书、读好书”的良好习惯。



第一党小组开展“字字见真情”分享活动，同志们阅读毛泽东、周恩来等革命伟人的诗词，分享交流读后感，体会革命伟人通过革命的诗词表达伟大的理想信念、革命实践与战斗情怀。冼景霞同志在活动中，向大家分享一个故事：唐山大地震时，正在井下劳动的党员、干部如何起到了先进模范作用，坚定沉着地组织工人撤离，创造了万名井下工人安全

脱险的奇迹，体现了中国共产党所具有的无坚不摧、无往不胜的伟大力量。

第二党小组全体党员同志共同阅读学习文章《天翻地覆慨而慷——新中国 70 年发生了怎样的变化？》。同志们通过分段诵读，重温历史，从中感悟中国共产党的伟大。70 年弹指瞬间、沧桑巨变，在中国共产党的领导下，亿万人民艰苦创业，努力探索中国特色社会主义的发展道路，在改革开放和现代化建设的历程中，创造了一个又一个奇迹，实现着强国富民、民族复兴的百年梦想。



通过此次阅读分享活动，同志们拓宽了视野，深化对党和国家的热爱，进一步增强责任感、使命感，更加坚定“四个自信”，做到知史爱党、知史爱国。

学党史 结共建 服务为民

——广州市干部健康管理中心第五党支部与黄埔区长岭街道岭头社区党支部建立共建关系
(通讯员：第五党支部 郭战勇)

为了深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，深化“令行禁止、有呼必应”党建引领基层共建共享社会治理格局，引导党员积极落实“我为群众办实事”实践活动要求，4月13日下午，广州市干部健康管理中心第五党支部与黄埔区长岭街道岭头社区党支部建立共建关系，开展共建活动。活动在岭头新村广场举行。

两个党支部签订了共建协议，表示要通过结对共建，改进组织生活、丰富活动内容、增强活动实效，不断提高双方的创造力、凝聚力和战斗力；要持续拓展和完善基层党组织功能，充分发挥结对双方的自有优势，定期交流党建工作经验、共享党建工作信息，不断提高党建工作水平、基层工作能力和服务群众能力，推动形成党建引领下的优势互补、相互促进的基层发展新格局。

两个党支部共同演唱了《没有共产党就没有新中国》，参观了党史、交通安全宣传展。广州干部健康管理中心派出医疗队，为现场群众提供健康服务。



争做“答”人 竞赛“有料”

——广州市干部健康管理中心第六党支部举办

党史知识竞赛活动

（通讯员：第六党支部 刘向）

欲知大道，必先知史。为深入贯彻落实习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，进一步加深广大党员、干部群众对党的历史、党的理论和路线方针的认识，激发党员、干部群众学习党史的热情，做到知史爱党、知史爱国，4月14日上午，广州市干部健康管理中心第六党支部根据中心党委《关于庆祝建党100周年系列活动实施方案》的安排部署，结合党史学习教育主题举办一场党史知识竞赛活动。支部党员及联络科室的团员、群众代表悉数上阵，向“最强大脑”发起冲击。



本次竞赛设置了 24 道必答题、30 道抢答题和 18 道风险题。通过答题，同志们重温了中国共产党“开天辟地”的百年历史伟业。竞赛中同志纷纷举手抢答，展现出良好的政治理论素养和丰富的党史知识储备。唐成广同志作为一名阅历丰富的老党员，在积极抢答的同时，还结合题目为大家介绍涉及的相关历史背景，加深了大家对历史事件的认识理解。

支部书记郑灶林总结到，历史是最好的教科书，学好党史、悟透思想，我们心中就会充满立足本职、办好实事的正能量。此次党史知识竞赛，全体同志共同学习了中国共产党发展历程中的重大事件、重要会议、重要文件、重要人物和著名战役，既丰富了党史学习教育的形式，又促进了同志们对党史、新中国史的学习理解和消化吸收，使同志们从中感悟初心使命，铸牢信仰根基。

学党史观红影，守初心强担当

——广州市干部健康管理中心第六党支部开展

党史学习教育主题党日活动

（通讯员：第六党支部 陈宏辉）

为深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，4月21日，广州市干部健康管理中心第六党支部开展党史学习教育主题党日活动，学习了《中国共产党简史》第一章“中国共产党的创建和投身大革命的洪流”，并组织观看《百炼成钢：中国共产党的100年》的第十八集：论持久战。



活动采用回顾历史故事的形式，展示了百年大党的光辉历程和伟大成就，以小入口折射大主题，以小故事揭示大道理：在 1937 年日本发动侵华战争，至 1938 年我国抗战面临异常严峻局势的历史背景下，针对人们对于国家前途和命运的迷茫，以毛泽东为代表的中国共产党人决定全面、系统、深刻地论述这一问题。中共领袖毛泽东寝忘食地在窑洞里写作，经常通宵达旦地坐在油灯前奋笔疾书，完成了《论持久战》，从思想上武装了全党全军和人民群众，坚定了中国人民争取抗战胜利的信心，对中国人民抗日战争取得伟大胜利起到重要的指导作用。

通过此次主题党日活动，党员们纷纷表示，在党史学习教育中，用党的实践创造和历史经验启迪智慧、砥砺品格，做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，进一步增强在干事创业中勇于应对挑战、战胜困难的信心与决心，守初心、强担当，立足岗位、努力工作，以优异的成绩迎接建党一百周年。

知史爱党，知史爱国

——广州市干部健康管理中心第二党支部开展党史学习

（通讯员：第二党支部 陈美君）

为深入贯彻落实习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，切实做到“学史增信，学史崇德，学史明理，学史力行”，4月23日，广州市干部健康管理中心第二党支部在桃源居会议室召开党员大会，学习习近平《论中国共产党历史》中的一篇——《知史爱党，知史爱国》。



学习引起党员干部的广泛共鸣。党员、入党积极分子学习热情高涨。在分享学习感悟时，他们表示，历史是最好的老师，无论我们走得多远，都不能忘记来时的路，任何时候都要不忘初心、牢记使命，都不能忘了“人民”这个根，永远做忠诚的人民服务员。

支部书记郑转招强调，党员干部要认真学习党史、新中国史、社会主义建设史和改革开放史,做到“知史爱党,知史爱国”，增强对中国特色社会主义必定成功的信心，从党和国家事业的实践经验中，汲取干事创业的强劲力量，努力为民办实事、为民谋利益，紧跟党的领导，朝着中华民族伟大复兴目标阔步前进。

学党史、跟党走，从阅读中汲取力量

——广州市干部健康管理中心第四党支部第一小组开展

党史学习教育阅读分享活动

（通讯员：第四党支部 李丹娜）

为扎实做好党史学习教育，深入贯彻落实习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，弘扬奋发向上主旋律，积极创建学习型党组织，4月23日，广州市干部健康管理中心第四党支部第一小组以世界读书日为契机，开展党史学习教育阅读分享活动，推动党史学习广泛覆盖、走深走实。



活动中，同志们共同阅读了书籍《论中国共产党历史》中的“中华民族伟大复兴历史进程的大跨越”“革命精神是党

和国家的宝贵财富”等篇章。小组长李丹娜同志为大家推荐了《中国共产党简史》《文献中的百年党史》《火种：寻找中国复兴之路》等好书。从这些书籍中，大家能够更加详细地了解到，一百年来中国共产党如何团结带领人民进行革命、建设、改革，党和国家事业不断从胜利走向胜利积累的宝贵经验，体会领悟党在各个历史时期淬炼锻造的伟大精神。

此次阅读分享活动，是基层党组织开展党史学习教育的活动之一，号召同志们与书为友，读好书，好读书，在阅读中洗涤内心的浮躁，从中汲取前进力量，传承党的红色基因，激扬奋进之志，砥砺前行建功新时代。

从红军到解放军，认识中国共产党的军队

——广州市干部健康管理中心第一党支部开展主题党课

（通讯员：第一党支部 李金娜）

为深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育大会上的重要讲话精神，进一步加强组织领导，引导党员树立正确党史观，4月25日，广州市干部健康管理中心第一党支部开展《从红军到解放军，教你认识中国共产党的军队》主题党课。党课由支部书记刘娜主讲。



党课从中国共产党为什么要建立军队、党的军队是一支怎样的军队、我军的发展历程，三个方面讲述了人民军队的辉煌征程。“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”，人民军队在中国共产党领导下，闯过激流、越过骇浪，作出了巨大牺

牲，才取得了来之不易的胜利。

支部书记刘娜强调，落其实者思其树，饮其流者怀其源，红色政权来之不易，新中国来之不易。今年恰逢建党百年的重大时刻，“两个一百年”奋斗目标历史交汇的关键节点，我们要认真学习红色革命精神，发扬我党、我军的光荣传统和优良作风，进一步坚定信念、凝聚力量、明确方向、砥砺品格，才能更好地应对前进道路上的各种风险挑战，不断迈出新步伐、开创新局面。

弘扬延安精神，坚定理想信念

——广州市干部健康管理中心第四党支部开展“学党史、悟初心、担使命”专题党课学习活动

（通讯员：第四党支部 许泽锋）

为深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，传承红色基因，坚定理想信念，4月26日下午，广州市干部健康管理中心第四党支部在行政楼三楼会议室开展了主题为“学党史、悟初心、担使命——弘扬延安精神，坚定理想信念”的专题党课学习活动，党课由支部书记范丽芳同志讲授。



范丽芳同志从“什么是延安精神”、“延安精神的内涵是什

么”、“从延安精神中学什么”这三个话题出发,带领支部党员重温了中国共产党在延安时期的历史,详细解读了延安精神的内涵,并就如何在新时代更好地弘扬延安精神、汲取延安精神力量作了阐述。



党课结束后,同志们纷纷表示通过这次学习更加了解了党的光辉历史,作为一名党员,要从老一辈革命家身上学习“自力更生、艰苦奋斗、全心全意为人民服务、理论联系实际”的延安精神,用党的光荣传统和优良作风坚定信念、凝聚力量,以更加昂扬的精神状态和奋斗姿态,建功新时代,奋进新征程,以优异成绩迎接建党一百周年。

【新闻简讯】

◆2021年4月8日，我中心组织党员干部在大会议室，参加市人社局系统对照省巡视各区问题清单开展自查自纠暨对照市委巡察整改问题“回头看”工作动员部署视频会议。

◆2021年4月9日，我中心在大会议室召开对照省巡视各区问题清单开展自查自纠暨对照市委巡察整改问题“回头看”工作动员部署会议。

◆2021年4月12日，我中心在心灵剧场举行“2021年4月中心医疗学术会议”。

◆2021年4月13日，我中心在大会议室召开2021年党建和党风廉政建设工作会议。

◆2021年4月16日，我中心组织党员干部在大会议室，参加市人社局党组理论学习中心组暨局系统正处级主要领导干部党史学习教育专题研讨班视频会议。

◆2021年4月21日，我中心党员已全部完成线上注册“双报到”。

◆2021年4月16日，我中心以“迈开双腿，走向健康的未来”为主题，开启第二届“岭湖健康管理达人”评选活动。

◆2021年4月25日，我中心在心灵剧场进行《医疗保障基金使用监督管理条例》《医疗机构医疗保障定点管理暂行办法》政策宣讲。

◆2021年4月26日，我中心组织员工在大会议室，参加市人社局系统垃圾分类工作动员部署会暨专题培训视频

会议。

◆2021年4月27日，我中心在心灵剧场进行院感相关业务培训。

◆2021年4月27日，中心领导带队在全中心开展“五一”劳动节前安全大检查。

报：广州市人力资源和社会保障局机关党委

送：中心领导、各党支部、各科室

责任编辑：李焕忠、周辉、唐成广、关若萍

编辑：王波、李丹娜

电话：38977010
