

广州市干部健康管理中心

党建园地

〔2022〕第6期

(总第41期)

政工部编

2022年11月8日

目 录

【支部风采】

- 合理用药，我们在行动——广州市干部健康管理中心第二党支部联合药剂科开展合理用药宣教活动.....(3)
- 与“八段锦”的相遇时光.....(6)
- 汲取历史智慧 砥砺前行前行——广州市人力资源和社会保障局工资福利处党支部和广州市干部健康管理中心第四党支部开展结对共建活动.....(8)
- 重温光辉事迹 喜迎党的二十大——广州市干部健康管理中心第四党支部组织参观中共三大会址纪念馆.....(11)
- 学习院史忆苦思甜 爱岗敬业争创一流——广州市干部健

康管理中心第五党支部参观中心 60 周年建设图文展.....	(13)
● 学习院史传承奋斗精神 忆苦思甜赓续精神血脉——广州市干部健康管理中心第四党支部组织参观中心 60 周年建设图文展.....	(16)
【美文欣赏】	
● 观黄山松有感.....	(18)
【新闻简讯】	(20)

【支部风采】

合理用药，我们在行动

——广州市干部健康管理中心第二党支部联合药剂科
开展合理用药宣教活动

通讯员：邓鑫

秋高气爽的九月迎来了“世界药师日”。2022年9月22日，为提升社会公众对用药安全的重视，减少用药错误，以保证药物有效，广州市干部健康管理中心第二党支部联合药剂科在健康综合楼大厅开展合理用药知识宣教活动。



活动中，临床药师以一对一答疑解惑的形式为前来咨询的市民们科普安全用药知识，解答各类用药疑问，包括药品使用的不良反应、特殊药物的储存，合并用药的注意

事项，家居常备药品的种类及用法等，让大家深入了解及纠正自身潜在的用药误区，切实保障用药安全。



中药师则通过现场实物展示，向市民们传授黄芪、陈皮、太子参等常见中药材的药用价值及辨别真伪优劣的方法；通过对玫瑰花与月季花，金银花与山银花等对比讲解，让市民群众更加清晰地区分形态相似的中药材。活动现场，中药师还通过小试验对比教会了大家如何利用黑枸杞来判断饮用水的酸碱性。



国家市场监督管理总局指出，我国每年仍有数百万人因不合理用药而损害了健康。此次活动让药学科普走进群众，不仅加深了对合理用药的理解和认识，还纠正了许多用药误区，进一步保障了用药安全，得到了现场广大群众的好评。

第二党支部持续推动党建与业务深度融合，以党建促业务、以业务强党建，积极开展“我为群众办实事”活动。同志们表示，将坚持“人民健康至上”的思想，充分发挥专业优势，用实际行动守护人民群众健康。

与“八段锦”的相遇时光

通讯员：郑转招

八段锦作为一种独立而完整的中国传统保健功法之一，动作舒展优美，是释放压力、强身健体的最佳选择。在广州市干部健康管理中心，每天都可以在不同时段不同地点与八段锦来一场美丽的邂逅：早晨八点的健管一区小广场、上午十点的科学运动馆、下午四点的健康综合楼一楼大堂。一天中，中心职工总会在与八段锦相遇中感受筋脉的舒展、气血的流动。

2022年10月13日下午4时，广州市干部健康管理中心第二党支部党员相约健康综合楼，齐聚共练八段锦。在运动管理科康涛博士的带领下，党员们精神饱满，动作匀称、规范、整齐，在舒缓的伴奏声中感受着健身气功的独特魅力，在一呼一吸中寻找内心的平和、气息的顺畅、身体的平衡。





八分钟的八段锦练习，看似简短，却可以让百忙中的员工得到全身心的放松，缓解“职业病”，改善身体状况，保持昂扬向上的精神面貌投入到工作中。

每天练习八段锦，是广州市干部健康管理中心党委提升干部职工身心健康的重要举措，加快推进我们每一名员工都成为健康示范者、健康管理者、健康宣教者。

汲取历史智慧 砥砺前行前行

——广州市人力资源和社会保障局工资福利处党支部和

广州市干部健康管理中心第四党支部

开展结对共建活动

通讯员：许泽锋

“走进一扇门，了解一座城”。为进一步深入学习贯彻习近平总书记关于城市规划和建设的重要论述，体验广州城市建设新发展，感受老城市新活力，2022年10月14日，广州市人力资源和社会保障局工资福利处党支部和广州市干部健康管理中心第四党支部联合开展主题党日活动，参观了广东省爱国主义教育基地——广州市城市规划展览中心。



广州市城市规划展览中心，是城市文化展示的平台，立

体生动地展示了广州建设发展的脉络与足迹。同志们通过参观学习，深刻感受新中国成立 70 多年来广州的飞速发展、建设成就的硕果累累和城市面貌的日新月异。随着参观的深入，同志们对这座城市的热爱也更加深厚，更加坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。



参观结束后，两个党支部进行了交流研讨，互谈感受。大家纷纷表示，在铭记历史的同时，要放眼未来，紧跟党的

脚步，跟紧时代步伐，踔厉奋发，勇毅前进，以奋发有为的新气象投入到新征程，为广州发展贡献岭湖力量。



重温光辉史迹 喜迎党的二十大

——广州市干部健康管理中心第四党支部

组织参观中共三大会址纪念馆

通讯员：许泽峰

2022年10月15日，在党的二十大即将召开之际，广州市干部健康管理中心第四党支部开展“重温光辉史迹 喜迎党的二十大”主题党日活动，组织党员及联络部门群众参观中共三大会址纪念馆，重温中共三大光辉史迹，以更好的精神面貌迎接党的二十大胜利召开。



中国共产党第三次全国代表大会对党的发展和中国革命的进程影响深远，也是广州这座英雄城市历史中的光辉一页。在轰轰烈烈的大革命时期，中国共产党人为了国家和民族的前途命运，通过中共三大决议，毅然决定共产党人以个人身份加入国民党，这是“中国共产党没有自己特殊利益”

的现实写照。



鉴往知来。在全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标的新征程中，我们要传承革命精神，牢记初心使命，不怕苦、不怕难，敢于奋斗、勇于担当、乐于奉献，为实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗，不负革命先烈遗志、不负人民所托。



学习院史忆苦思甜 爱岗敬业争创一流

——广州市干部健康管理中心第五党支部

参观中心 60 周年建设图文展

通讯员：郭战勇

2022 年是广州市干部健康管理中心成立 60 周年。60 年的砥砺前行，60 年的深厚积淀。为深入学习贯彻党的二十大精神，践行各级领导对干部健康管理工作的要求，10 月 28 日下午，广州市干部健康管理中心第五党支部前往中心 60 周年建设图文展览现场，开展“学习院史忆苦思甜 爱岗敬业争创一流”主题党日活动。党支部党员及联络科室群众 30 余人参加。



参观图文展前，党支部书记郭战勇带领大家重温了周辉主任在学习院史动员会上讲话，强调要从光荣的历史中汲取

强大的精神力量，坚定不移听党话、跟党走，守初心、践使命，积极投身健康中国的建设中去。

图文展分为四个部分，分别是走进中心、党建引领、建设之路和岭湖温度。在解说员的带领下，同志们了解了中心从建院之初的一穷二白，到现在功能齐全、设施齐备、梯队健全的艰苦创业发展史。一张张诉说着历史变迁的旧照片，一件件印刻着历史年轮的旧实物，见证了一代代岭湖人坚守奉献，攻坚克难，始终把维护干部健康的使命扛在肩上的光荣奋斗史。





通过学习院史、忆苦思甜，大家表示会更加珍惜如今来之不易的发展局面。充分发挥主观能动性，撸起袖子加油干，为争做健康中国的广州名片、干部人才的健康之家、保健工作的高端基地、廉洁行医的标杆医院、人与自然和谐共生的现代样本，奋力书写健康事业高质量发展新篇章而团结奋斗！

学习院史传承奋斗精神 忆苦思甜赓续精神血脉

——广州市干部健康管理中心第四党支部

组织参观中心 60 周年建设图文展

通讯员：李笑影

为深入学习贯彻党的二十大精神，进一步坚定历史自信，增强历史自觉，2022年11月2日，广州市干部健康管理中心第四党支部党员与联络科室群众参观了中心60周年建设图文展，忆苦思甜，感恩奋进。

六十年光辉历程中，一代代岭湖人始终把维护干部健康的使命扛在肩上，一路攻坚克难、勇毅前行，谱写了光荣的历史篇章，形成了别具特色的岭湖健康文化。院史的学习让大家在潜移默化中传承奋斗精神，赓续精神血脉，感受传承与创新的责任。



参观结束后，党员群众相互交流、分享心得体会。习近平总书记在党的二十大报告指出，要推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置。大家表示将会充分发挥主观能动性，以更昂扬的姿态、更务实的作风、更高效的服务，风雨无阻向前行，为健康中国助力添彩，为全民身心健康做出新的更大贡献。



【美文欣赏】

观黄山松有感

作者：黄鲁

经典爱国歌曲《我的中国心》唱到，“长江长城，黄山黄河，在我心中重千金，无论何时无论何地心中一样亲……”每当歌声响起，我心中便无限澎湃，尽情地在歌声中领略着祖国壮丽河山之美。我从小就想走遍我国名山大川，今年夏天终于有机会和家人一起上黄山游览。

古语有云“黄山之美始于松”。黄山四绝中的松树，一直为历代文人墨客所赞颂。黄山松的代表迎客松还作为中国的一张名片，见证着历史的变迁。

经过漫长的攀登，我终于见到了玉屏楼旁边的第二代迎客松。这棵近二十米高的大树，树龄已有 800 余年。其一侧枝桠伸出，像一只臂膀欢迎着远道而来的客人，另一侧则如一只手优雅地斜插在裤兜里，雍容大度，姿态优美。因此，迎客松也作为中国人民同世界人民友谊的象征。我国国家领导人就曾在人民大会堂的巨幅“迎客松”国画前，接见过无数友好使者，同世界各国人民结下了深厚的友谊。

黄山是花岗岩峰林地貌，山石非常坚硬，但黄山松有着非常强大的生存能力，在几乎没有泥土和养分的峭壁岩石缝里顽强生存。它靠着强大的根系不断地延伸，努力地向四周

寻找养分。黄山迎客松坚韧不拔、向阳而生的形象不正是我们中华民族的民族风格吗？虽然我们曾有一段遭受列强欺凌的屈辱史，但是我们用鲜血和生命捍卫了民族尊严。新中国成立后，我们更是成功开辟了中国特色社会主义发展道路，中国人民以更加伟岸的身姿，巍然屹立于世界民族之林。我们矢志不渝走和平发展道路，永远不称霸、永远不搞扩张，推动构建人类命运共同体，坚持向世界贡献中国力量！

现在，我们迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻，征途漫漫，惟有奋斗。正如习近平总书记在党的二十大报告上所说“党用伟大奋斗创造了百年伟业，也一定能用新的伟大奋斗创造新的伟业。”让我们和黄山迎客松一起继续见证新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章！

【新闻简讯】

◆2022年10月13日,组织参加局系统学习宣传贯彻《习近平谈治国理政》第四卷宣讲报告会视频会议。

◆2022年10月22日、26日,举办中心60周年建设图文展。

◆2022年11月8日,局党组成员、驻市人社局纪检监察组组长宁文新带队,驻市人社局纪检监察组一级调研员(市管)王凤珍参加,到中心开展意识形态、网络意识形态督查调研。

报:广州市人力资源和社会保障局机关党委

送:中心领导、各党支部、各部门

责任编辑:李焕忠、周辉、唐成广

编辑:关若萍、王波、黄晓婷

电话:38977018
