

广州市干部健康管理中心

党建园地

〔2023〕第7期

（总第50期）

政工部编

2023年10月13日

目 录

【专题报道】

- 植绿护绿 美化环境 建设家园——广州市干部健康管理中心开展植绿护绿爱绿活动.....(3)
- 党建培训共提升 凝心聚力促发展——广州市干部健康管理中心召开党支部工作经验交流会.....(5)

【活动资讯】

- 心理科普进校园，激发兴趣助成长.....(7)
- 广州市干部健康管理中心举办“迎中秋、庆国庆”文艺汇演.....(9)

【支部风采】

- 勿忘国耻，以史为鉴.....（12）
- 深化“党建+”模式 激发基层党建工作新活力——广州市人力资源和社会保障局发展规划处党支部与广州市干部健康管理中心第四党支部开展结对共建活动.....（14）
- 巧手制月饼 共建贺中秋——广州市干部健康管理中心第三、第五党支部联合开展“我们的节日·中秋”主题党日活动.....（17）
- 品读革命前辈故事 弘扬革命优良作风——广州市干部健康管理中心第四党支部开展廉政教育专题党课.....（19）
- 守纪律 讲规矩——广州市干部健康管理中心第一党支部开展2023年纪律教育学习月专题党课.....（22）

【新闻简讯】.....（24）

【专题报道】

植绿护绿 美化环境 建设家园

——广州市干部健康管理中心开展植绿护绿爱绿活动

为了贯彻落实绿色发展理念、美化院区环境、更好建设人与自然和谐共生的现代样本，2023年9月22日，广州市干部健康管理中心组织党员、干部群众在中心莲花池旁桉树林开展植绿护绿爱绿活动。



活动现场热闹非凡。同志们肩并肩列成长队，以传递的方式，将500平方米的绿植地块卸下货车、运送到目的地。大家用欢声笑语驱散流水作业的疲劳，把岭湖人乐观向上的精神带到劳动现场。在铺草皮的工序中，同志们将随见的石块和杂物清理进垃圾篓，再小心谨慎、认真细致地用绿草皮把裸露在外的土地覆盖上；遇到坑洼的地方，同志们会轻轻摠压绿草皮，让草皮更贴近地面、让它们之间贴得跟紧，待用水灌溉和雨水浇淋后，根便缠在了一起。



一块块的草皮一点点地铺满地面，就如一项项的工作累积起事业的发展，就如习近平总书记强调的“中华民族的伟大复兴绝不是敲锣打鼓、轻轻松松就能实现的”，需要我们一件事接着一件事办，一年接着一年干，以实干汇聚成功，以奋斗铸就辉煌。

党建培训共提升 凝心聚力促发展

——广州市干部健康管理中心召开党支部工作经验交流会

2023年9月上旬，广州市干部健康管理中心各在职党支部完成换届选举。换届后的党支部委员多数为首次当选，党支部工作经验较欠缺，为确保党支部战斗堡垒作用的发挥、提高新一届党支部的工作能力，9月25日，广州市干部健康管理中心召开党支部工作经验交流会。中心党委书记李焕忠、党委副书记、主任周辉出席指导工作。



政工部关若萍同志以“建设‘四强’党支部”为主题，从“党组织设置及党支部基本任务”“党支部的组织生活”“发展党员工作”“党员教育和管理”“党的思想政治工作

及群众工作”“党建工作质量评价”6个方面全面系统地介绍了党支部的工作，详细地阐述了“三会一课”的要求和中心党委期望达到的目的，并希望新一届支委按要求扎实开展工作、主动担当作为、积极带动群众，为健康管理事业高质量发展作出贡献。

出席的中心领导在充分肯定往届党支部工作的基础上，进一步提出3点要求：一是要在加强政治建设上下功夫，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的路线方针政策，提振中心干事创业的精气神。二是要在发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用上下功夫，承担起中心赋予党支部的重要责任，带动群众提升。三是要在广泛深入推进党建融合上下功夫，充分利用中心内外各种资源，找准切合点，以高质量党建推动事业高质量发展。

习近平总书记强调，办好中国的事情，关键在党。坚持党的领导、加强党的建设，是健康管理事业前进的根本保证。在今后的工作中，中心各党支部将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，纵深推进全面从严治党，努力完成上级党组织和中心党委的各项任务目标，为“健康中国、美好岭湖”作出贡献。

【活动资讯】

心理科普进校园，激发兴趣助成长

（通讯员：胡晓瑜）

2023年9月19日，主题为“提升全民科学素质，助力科技自立自强”的2023年广州市黄埔区 广州开发区全国科普日活动在主会场广州开元学校举行。广州市干部健康管理中心心理健康科普基地积极参与到主会场活动中，在科普集市上，以摊位形式为学生们带来心理知识的科普互动体验。



本次心理健康科普注重沉浸式和体验性，以心理灵活性训练道具、便携式VR与减压及情绪调控的科普小册子为科普载体，为学生们带来丰富多样的科普体验。其中，“双人双马”和“T字谜”两项科普道具很受高年级学生欢迎。此类心理灵活性训练道具可以帮助个体提升心理上的敏锐度

和适应性，使其能够辨识和适应各种环境变化，让学生学习在困境中如何转换角度看问题，提高心理灵活性。便携式VR则更受低年级的学生欢迎，便携式VR是集合多源信息融合的、交互式的三维动态视景和实体行为的系统仿真设备，可以让体验者在身临其境的体验中改变对刺激的感知和认知，助其建立新的行为模式。新奇刺激的过山车、星际穿越、海底世界等场景，让学生们激动不已。



全国科普日活动期间，广州市干部健康管理中心心理健康科普基地将持续紧贴科普日主题，开展形式多样、内容丰富多彩的科普活动，引领青少年在科学之路上求知求索，为全国科普日增添活力和风采。

广州市干部健康管理中心举办 “迎中秋、庆国庆”文艺汇演

(通讯员：李丹娜)

中秋佳节至，国庆喜相逢。为庆祝中华人民共和国成立74周年，2023年9月27日下午，广州市干部健康管理中心在行政楼大会议室举办“迎中秋、庆国庆”主题文艺汇演。本次文艺汇演得到了中心职工的积极响应和热情参与，并邀请了沂蒙艺术团前来参演。中心领导与广大职工欢聚一堂，共同庆祝节日的到来。



演出开始前，中心党委书记李焕忠致辞。他代表中心党委向全体职工致以节日的问候和祝福，对沂蒙艺术团的支持和中心文艺骨干的付出表示衷心的感谢。在这个庆祝祖国74岁华诞的喜庆氛围里，我们共同祝愿伟大的祖国更加繁荣昌盛。



文艺汇演在优美的舞蹈旋律中拉开了序幕。演出内容精彩纷呈，每个节目都各具特色。演员们用歌声、舞蹈、朗诵、三句半、运动展示等形式表达了对祖国热爱与祝福，展示了中心近年来取得的发展成就和广大职工积极向上的精神风貌。无论是振奋人心的舞蹈，还是富有感染力的歌声，都让观众感受到了浓厚的节日氛围和深深的爱国情怀。





本次文艺汇演不仅带来了一场视听盛宴，进一步丰富了职工的精神文化生活，让大家感受到传统文化的魅力，营造了团结、欢乐、祥和、喜庆的节日氛围，更促进了职工之间的交流与沟通，进一步凝聚团结奋进力量，为中心的发展注入了新的动力和活力。

我们相信，岭湖的未来将更加美好！

【支部风采】

勿忘国耻，以史为鉴

（通讯员：姚尚吾）

为弘扬爱国主义精神，缅怀革命先烈，铭记中国人民反抗侵略的不屈不挠斗争历史，充分发挥党员干部的先锋模范作用，2023年9月11日，广州市干部健康管理中心第一党支部开展勿忘国耻，以史为鉴——铭记“九一八”主题党日活动。



全体党员通过观看“九一八事变”的相关视频片段，深入了解这段屈辱历史。党支部书记巩林静强调：要珍惜今天来之不易的和平与繁荣。要铭记历史，缅怀英雄，不忘初心，牢记使命，为祖国的繁荣昌盛不懈努力奋斗。

随后党委副书记周辉向党员同志们分享感悟：在当前激

烈的国际竞争的环境下，“勿忘国耻，以史为鉴”尤为重要。受霸权主义和单边主义的影响下，部分国家开历史“倒车”，否定第二次世界大战的历史事实，通过文化入侵和影响社会舆论等意识形态斗争形式鼓吹、宣扬历史虚无主义，通过消解中华民族斗争历史的方式瓦解民族精神。前事不忘，后事之师，中国人民用鲜血和生命书写的历史不容改变、忘记，共产党员应当加强爱国主义教育，在党的领导下团结奋斗，坚定捍卫世界反法西斯战争的胜利物质成果、精神成果。时刻以史为鉴，勿忘斗争历史，珍惜今朝和平。

本次主题党日活动使广大党员干部受到了思想上的洗礼，警醒每一名党员时铭记历史，不忘初心，不断继承和发扬中华民族和革命先辈不怕牺牲、前仆后继、攻坚克难、勇往直前的精神。全体党员干部们要在本职岗位上真抓实干，以创先争优的实际行动，不断推动中心各项工作实现高质量发展。

深化“党建+”模式 激发基层党建工作新活力

——广州市人力资源和社会保障局发展规划处党支部与广州市干部健康管理中心第四党支部开展结对共建活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大精神，更好营造党员心理健康氛围，9月15日，广州市人力资源和社会保障局发展规划处党支部与广州市干部健康管理中心第四党支部联合开展“‘音’为心里有你 共建精神家园”结对共建活动，进一步加强党支部与党支部、党员与党员、党支部与党员之间的交流合作。

共建活动中，双方分别介绍了各自的党建工作情况，共同围绕“全面提高机关党建质量”进行深入探讨，提出要通过结对共建，充分发挥自身资源与党建优势，把党建优势转化为发展优势，把党建资源转化为发展资源，把党建成果转为发展成果，全面提升党建工作向心力。



活动期间，全体党员同志参观了广州市干部健康管理中心心理宣教馆。据介绍，该中心心理宣教馆是一个集心理科普、放松体验和科学研究功能为一体的综合性科普传播基地，先后被评为广东省社科普及基地、广州市社科普及基地、广州市科技普及基地。在讲解员的带领下，党员同志深入了解心理学的起源，学习心理学发展历程和减压小技巧。



随后，全体党员来到心理治疗室，沉浸式体验音乐治疗。治疗活动中，音乐治疗师详细讲解音乐治疗的起源、发展和对身心的益处，并以音乐为载体，通过自我介绍、听音乐绘画等方式，引导大家在压力与不良情绪中，运用听和画的方法来调节情绪，释放压力，鼓励大家对工作和生活充满期待，培养健康向上的乐观心态。党员同志认真倾听，积极参与体验，在韵律节奏中享受了一场心灵 SPA。



据悉，这是广州市人力资源和社会保障局发展规划处党支部与广州市干部健康管理中心第四党支部开展“党建+心理服务”工作模式的创新实践，旨在不断激发党员队伍活力，进一步推动基层党组织建设全面进步、全面过硬。下一步，市人力资源和社会保障局发展规划处党支部与市干部健康管理中心第四党支部将充分发挥自身资源优势，聚力合作同进步，继续通过多种形式开展结对共建活动，进一步强化党组织的政治功能和服务功能，以党建共建推动业务工作高质量发展。



品读革命前辈故事 弘扬革命优良作风

——广州市干部健康管理中心第四党支部开展

廉政教育专题党课

（通讯员：郭宇豪）

为加强新时代廉洁文化建设，加强领导干部家庭家教家风建设，营造积极健康、干事创业的政治生态和良好环境，2023年9月25日上午，广州市干部健康管理中心第四党支部组织开展纪律教育学习月廉政教育专题党课。党课由中心党委书记李焕忠主讲。



李焕忠同志以“品读革命前辈故事 弘扬革命优良作风”为题，结合自身感悟、实际经历带领同志们学习了毛泽东、

周恩来、朱德、习仲勋、刘昌毅等老一辈革命前辈的感人事迹和家国情怀，进一步坚定了同志们的理想信念，增强了同志们的政治意识。李焕忠同志强调，老一辈革命前辈的感人事迹，书写的是共产党人的不忘初心，展现的是共产党人的无私奉献；站在伟大新时代的起点上，我们要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，弘扬党的优良作风，传承革命精神，为中心高质量发展营造风清气正的良好政治生态。

课后，大家积极发表学习心得。王波同志表示，只有坚定的信念和不懈的努力才能推动历史的前进。陈光华同志说，面对诱惑，我们要保持清醒的头脑，守住底线，坚决反对贪污腐败；同时，我们要铭记老一辈革命家的奉献精神，秉持着为人民服务的宗旨，以实际行动为党和人民做出贡献。

党支部书记范丽芳强调，“风不难化也，自上及下而风行”，各位党员一定要身先士卒、身体力行、率先垂范，干出样子、做出榜样，吃苦在前、享乐在后，进一步树牢全心全意为人民服务的宗旨意识，不断提高为人民服务的能力和水平，切实做到坚守初心、勇担使命。

巧手制月饼 共建贺中秋

——广州市干部健康管理中心第三、第五党支部联合开展

“我们的节日·中秋”主题党日活动

（通讯员：胡晓瑜、冯淑怡）

秋风送爽，桂花飘香，中秋佳节如期而至。为进一步弘扬中华优秀传统文化，增强党支部之间和联络部门干部群众的凝聚力，丰富同志们们的精神文化生活，2023年9月25日，广州市干部健康管理中心第三、第五党支部联合开展“我们的节日·中秋”主题党日活动。



月饼制作现场气氛热烈。长长的桌子上摆放着制作月饼的面团、模具以及豆沙、莲蓉等馅料。首先由点心师傅为大家详细讲解了月饼制作的步骤和要点，示范了揉面、压皮、包馅、压模等工序。同志们围在一起，跃跃欲试。在点心师傅的指导下，认真投入每一道工序：先揉好一个小面团，搓

成圆圆的形状，用力一拍做成一块饼皮，然后把月饼馅用月饼皮包裹严实，再把包好的月饼放到模具里用力一压，最后轻轻地把月饼从模具里推出去，一个个精美的月饼就这样在欢声笑语中诞生了。



本次中秋主题党日活动，同志们一起动手制作月饼，共同感受中华优秀传统文化的魅力，收获了节日的快乐，增强

了党支部的凝聚力和向心力，非常有意义。大家纷纷表示，将继续弘扬中华优秀传统文化，不断增强民族自豪感与文化自信，凝心聚力，努力工作，为新时代岭湖建新功贡献自己的力量！

守纪律 讲规矩

——广州市干部健康管理中心第一党支部开展

2023 年纪律教育学习月专题党课

（通讯员：曾洪利）

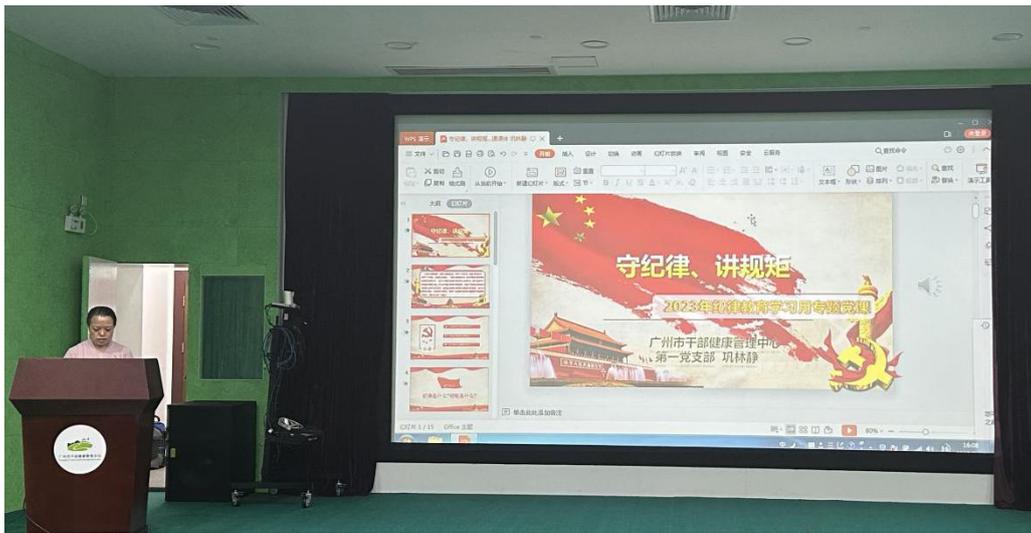
为进一步筑牢拒腐防变思想防线，打造新时代忠诚干净担当的党员干部，按照纪律教育学习月活动部署要求，2023年9月26日下午，广州市干部健康管理中心第一党支部开展纪律教育学习月专题党课。



中心纪委委员、第一党支部书记巩林静以“守纪律 讲规矩”为题讲授党课，从“为什么要守纪律”“党的纪律有哪些”切入，结合古今历史、理论阐释、典型案例等，从历史与现实的维度，讲述涵养浩然正气的重要性，告诫党员干部要把遵规守纪刻印在心、落实于行，筑牢政治忠诚，践行

使命担当。

巩林静指出，党员干部要以案为戒，筑牢廉洁自律底线，一是警钟长鸣，提高政治站位，深入学习领会习近平总书记关于全面从严治党的重要论述，以实际行动坚决拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”；二是主动担责，加强监督管理，聚焦业务工作中的风险隐患，自查剖析、建章立制，严以用权，确保严守权力边界；三是严明纪律，加强作风建设，深刻认清全面从严治党面临的严峻形势，深刻汲取近年来一些违纪违法案件教训，深化以案为鉴、以案示警、以案促改，坚守清正廉洁底线。



课后，同志们纷纷表示，要深刻汲取教训，自觉抵制各种诱惑、各种腐朽思想侵蚀和围猎，时刻拧紧思想“总开关”、恪守行为“定标尺”、常念自律“紧箍咒”，坚守政治红线、纪律高压线、廉洁底线，真正做到讲政治、守规矩，强作风、严纪律，为健康管理工作高质量发展提供坚强的纪律保证。

【新闻简讯】

- 2023年9月13日，组织参加局系统垃圾分类工作部署动员会暨专题培训视频会议。
- 2023年9月14日，组织参加“尊法守法 携手筑梦”2023年人力资源和社会保障法治知识竞赛网络答题活动。
- 2023年9月18日，组织参加局系统纪律教育学习专题辅导视频会议组织。
- 2023年9月21日，组织参观中国美容化妆品历史博物馆。
- 2023年9月21日，组织开展消防器材（灭火器和防毒面具）使用培训及灭火实操演练。
- 2023年9月21日，组织开展中秋、国庆节前安全生产督导检查工作。
- 2023年9月26日，市人社局领导张胜年带队来中心开展中秋、国庆节前安全生产督导检查工作。
- 2023年9月26日，组织开展国有资产管理情况检查。
- 2023年9月27日，组织开展“迎中秋、庆国庆”文艺汇演。
- 2023年9月27日，组织召开2023年中秋国庆假期主责主业暨安全工作会议。
- 2023年10月12日，组织参观广州市党员干部纪法教育基地。

报：广州市人力资源和社会保障局机关党委

送：中心领导、各党支部、各部门

责任编辑：李焕忠、周辉、唐成广

编辑：关若萍、王波、杨洋

电话：38977018
