

广州市干部健康管理中心

党建园地

〔2023〕第8期

(总第51期)

政工部编

2023年11月31日

目 录

【专题报道】

- 送医送药送温暖 乡村振兴帮到家.....(3)
- 推进医药领域腐败整治 打造廉洁行医标杆医院.....(6)
- 市干部和人才健康管理中心团支部举行离团仪式: 铭记荣光, 继续前行.....(8)

【活动资讯】

- 做好消防演练 共筑安全岭湖.....(11)
- 羽球飞扬, 谁“羽”争锋——广州市干部和人才健康羽毛球参加代表队伍荣获2023年市人社局羽毛球团体赛第四名.....(14)
- 活力无限, 趣味无穷——广州市干部和人才健康管理中心组织开展趣味篮足球、气排球活动.....(17)

【支部风采】

- 读懂广州 热爱广州——广州市干部健康管理中心第四党支部开展阅读主题党日活动..... (20)
- 观岭湖文化馆 创发展新局面..... (22)
- 以学促干 传承中医药文化——广州市干部和人才健康管理中心第二党支部开展主题党日活动..... (24)
- 同心共圆岭湖梦 健康为先我有责——广州市干部和人才健康管理中心第一、第四党支部联合主题党日活动...(27)
- 交通法规人人遵守 文明城市处处安全——广州市干部和人才健康管理中心第五党支部开展主题党日活动.....(30)
- 红色的引领 信念的追求——广州市干部和人才健康管理中心第三党支部组织开展主题党课活动..... (32)
- 徒步励志健体魄 凝心聚力强党性——广州市干部和人才健康管理中心第四党支部开展主题党日活动..... (34)

【美文欣赏】

- 坚定文化自信 弘扬中华文化——学习《要有高度的文化自信》有感.....(36)
- 以生命践行信仰,筑时代红色力量——电影《觅渡》观后感..(38)
- 永葆天真,感悟美好——读《天真可抵岁月长》有感...(40)
- 岭湖——人与自然和谐共生的美丽样本..... (42)

【新闻简讯】..... (44)

【专题报道】

送医送药送温暖 乡村振兴帮到家

——广州市干部和人才健康管理中心赴连南瑶族自治县
三排镇油岭村开展送医送药活动

广州市干部和人才健康管理中心在推广瑶医瑶药、助力乡村振兴方面持续发力，2023年11月24日，广州市干部和人才健康管理中心党委副书记、主任周辉亲自挂帅中心医疗队，在市人社局党组书记王健的率领下，前往连南瑶族自治县三排镇油岭村开展送医送药活动。



活动设内科、耳鼻喉科、眼科、妇科、中医科、心电图、体质监测、护理（血压测量、健康宣教）、药品宣教发放9个项目，医疗队现场为村民问诊、检查身体状况、开具处方，

免费发放对症药品，共提供健康检查服务近 400 人次，开具处方 97 张，发放 55 种药品合计近万元，并向油岭村委捐赠药品两箱。



广州市人社局党组书记、局长王健来到活动现场考察，肯定了健康中心在帮扶瑶医药、助力连南三排乡村振兴做的努力。他强调，乡村振兴是党和国家的既定战略，健康中心充分发挥医疗健康优势，大力推广瑶医药、积极开展送医送药活动，创造性融入乡村振兴战略，在推广瑶族传统医药文化方面做出了贡献。

广州市干部和人才健康管理中心党委副书记、主任周辉表示，中心将持续在瑶医药的宣传推广上发力，深入贯彻落

实党和国家关于乡村振兴的方针政策，认真执行局党组安排的工作任务，充分发挥中心岭湖国医馆的人力和场地资源优势，协助三排镇人民政府推动三排瑶医药朝着标准化、规模化、产业化的高质量方向前进。



推进医药领域腐败整治 打造廉洁行医标杆医院

——广州市干部和人才健康管理中心召开医药领域腐败
问题集中整治工作动员大会

全面从严治党永远在路上。反腐败没有终结时。为推进医药领域腐败问题集中整治工作，根据广州市医药领域腐败问题集中整治工作的部署和市人社局党组的通知要求，2023年11月30日，广州市干部和人才健康管理中心在行政楼大会议室召开医药领域腐败问题集中整治工作动员大会。中心党委书记李焕忠作动员讲话，党委委员、纪委书记唐成广主持大会。



李焕忠同志在动员讲话中提醒全体同志，不能放松严守廉洁自律思想防线，不能滋生已经严到位的厌倦情绪，要始终警惕邪腐思想的侵蚀，始终抵制各种“围猎”行为。他提

出三点要求，一是要提高政治站位，加强组织领导，把医药领域腐败问题集中整治作为推进全面从严治党的重要任务；二是要紧盯重点领域，深入排查整治，把医药领域腐败问题集中整治作为促进事业平稳前行的保障；三是要认真总结提升，推动建章立制，把医药领域腐败问题集中整治作为加强新机制建设的推手。



腐败是最容易颠覆政权的问题，反腐败是最彻底的自我革命。在奋力推进健康管理事业高质量发展的今天，我们要强化廉洁自律的意识，增强防腐拒变的能力，把思想和精力集中到干事创业上来，为推进健康中国建设营造更加风清气正的环境。

市干部和人才健康管理中心团支部举行 离团仪式：铭记荣光，继续前行

2023年11月29日下午，市干部和人才健康管理中心团支部举行了一场主题为“离团不褪色，青春永飞扬”的离团仪式，以纪念为健康管理和人才研修事业做出贡献的超龄团员。中心党委书记李焕忠，党委副书记、主任周辉，政工部负责人刘向以及全体团员出席了此次活动。活动由团支部书记万俊主持。

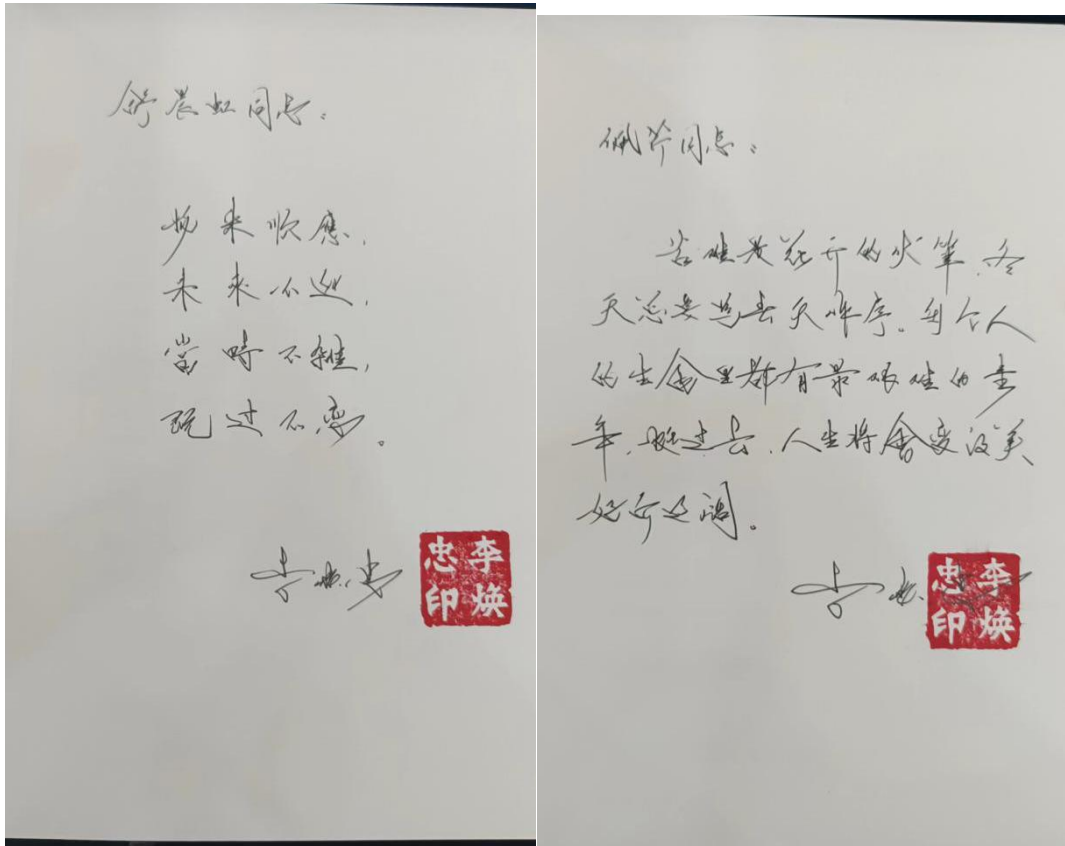


在庄严的团歌声中，全体起立，齐声唱出了团歌，歌中传递出的激昂情感与坚定信念感染了在场的每一个人。这是对那些即将离团的团员们的敬意，也是对她们的青春岁月的纪念。



李焕忠书记对该批次生于 1995 年的七位离团团员做出的贡献表示感谢，并希望她们铭记荣光继续上进，向党组织靠拢，成为中心的后备力量和榜样。他还向团支部提出新要求，希望在党委和上级团组织的领导下，团支部能够关心青

年成长，发挥先锋作用，接受挑战，战胜困难，不断成长。



此次离团仪式不仅是对超龄团员们的肯定，更是对她们的青春岁月的纪念。在这个特殊的日子，既看到了她们的成长和努力，也看到了她们的未来充满了无限的可能。期待她们在未来的日子里继续发光发热，为中心、为社会做出更大的贡献。

【活动资讯】

做好消防演练 共筑安全岭湖

（通讯员：郭战勇）

11月是全国消防宣传月。为做好消防宣传活动，提高员工消防安全技能及火灾预警能力，2023年11月16日，广州市干部和人才健康管理中心在消防演练场组织开展消防器材（灭火器和防毒面具）使用培训及灭火实操演练。

活动开始，中心党委书记李焕忠作动员讲话，强调中心要全面贯彻落实习近平总书记关于应急管理的重要指示精神，坚持人民至上、生命至上，压实消防安全宣传教育责任。希望全体岭湖人要增强消防安全意识和自救互救能力，维护我中心消防安全形势稳定。



消防安全教员现场为大家讲解示范防毒面罩和灭火器正确使用方法，到场员工陆续进行灭火器灭火使用、防毒面罩佩戴实操。通过亲身实践，员工们增强了消防安全预警意识。更加熟悉了灭火器和防毒面罩的使用方法，提高了应对突发火灾的使用灭火器的能力。



防范火灾，消除火险，要从端正态度，加强学习，落实责任做起。本次活动，为中心员工积累了灭除火情的经验，牢固树立了安全意识、忧患意识。中心的每一位员工都要争做单位安全生产的明白人、引领者，为岭湖的安全稳定出一份力、尽一份责，共筑平安岭湖。

羽球飞扬，谁“羽”争锋

——广州市干部和人才健康羽毛球参加代表队伍荣获 2023 年市人社局羽毛球团体赛第四名

（通讯员：李丹娜）

11 月 23 日至 24 日，2023 年广州市人力资源和社会保障局羽毛球团体赛在琶洲腾风羽毛球馆拉开帷幕。党委书记李焕忠带队参赛，中心医疗队为赛事提供医疗保障服务。



本次羽毛球混合团体赛共 17 支队伍参加，设有男双、女双、混双等项目，分为小组赛和淘汰赛两个阶段。经过两天的激烈角逐，由中心副主任、工会主席唐成广组织带领的队伍凭借出色的实力和顽强的拼搏精神，最终取得第四名的好成绩。



比赛前，队员们利用业余时间，坚持不懈努力训练，磨练技术，强化配合。比赛中，队员们沉着冷静，顽强拼搏，每球必争。比赛间隙，队员们互相鼓励，积极出谋划策，认真打好每一场比赛。在面对强手时，队员们毫不畏惧，他们用精准的扣杀、灵活的步伐和默契的配合，赢得了现场观众的阵阵掌声。



本次比赛获得的成绩，取之艰辛、来之不易，背后是队员们无数次的挥汗如雨和辛勤付出。中心代表队用实际行动诠释了团结奋斗和勇往直前的精神，充分展示了中心职工的凝聚力和战斗力。最后，再次向代表队员表示热烈的祝贺，感谢他们为中心争光添彩！

活力无限，趣味无穷

——广州市干部和人才健康管理中心工会开展趣味篮足球、气排球活动

为展现中心职工健康向上的精神风貌，激发职工团结奋进的工作活力，丰富职工精神文化生活，进一步增强职工凝聚力和向心力，2023年11月30日、12月1日下午，广州市干部和人才健康管理中心工会组织开展趣味篮足球、气排球活动。



本次活动以篮球、足球、气排球三种球类为主题，集趣味性、竞技性、参与性于一体，共设置了争分夺秒、过山洞、足球冰激凌、足球护卫队、趣味气排球赛5个项目，吸引了24支队伍共170余名职工热情参与。



活动开始，大家纷纷摩拳擦掌，拿起活动道具练手，在最短的时间内掌握项目规则和得分技巧。队员们在场上全力以赴、各显身手，灵活移动、默契配合，各队伍齐心协力、精诚团结，展现出了极高的竞技水平和团队协作精神。活动现场气氛热烈，充满了激情与活力。





本次趣味活动不仅让中心职工体验到运动的快乐、参与的幸福，提高了职工的身体素质和团队协作能力，也增强了彼此间的友谊与信任，更为后续的工作注入了新的活力。中心全体职工将把团结协作、竞赛拼搏的精神带回工作和生活之中，以实际行动为中心高质量发展凝心聚力、奋勇拼搏！

【支部风采】

读懂广州 热爱广州

——广州市干部健康管理中心第四党支部开展阅读主题党日活动

（通讯员：黄素丽）

为深入贯彻习近平总书记视察广东重要讲话重要指示精神，全面贯彻党的二十大精神，聚焦“读懂广州”，2023年10月18日，广州市干部健康管理中心第四党支部开展经典名篇《文学里的广州》——《春来忆广州》诵读活动。



在饱含深情的朗朗诵读声中，同志们跟随老舍先生细腻的笔触和丰富的感情，感受广州的繁华和热闹，领悟广州的城市文化和城市精神，对广州有了更深的了解和认识。

在这篇优美散文《春来忆广州》充满诗意的文字里，同志们深深地体会到广州是一座充满活力、开放包容的城市。作为一座历史悠久的名城，广州优越的地理位置铸就了其独特的国际化氛围，在历史与现代交织中不断进行文化碰撞，加上温暖宜人的气候滋养着万事万物，老舍先生才会情不自禁发出感慨：“真是交友看花在广州！”

本次活动，同志们通过经典诵读，感悟分享，深刻领悟广州“老城市新活力”“四个出新出彩”“排头兵、领头羊、火车头”的丰富内涵和精神实质，在了解广州中认识广州、感悟广州，在读懂广州中热爱广州、奉献广州。

观岭湖文化馆 创新发展新局面

（通讯员：曾越）

为丰富党员的文化生活，享受文化发展的成果，体味传统文化的魅力，2023年10月25日，广州市干部健康管理中心第五党支部组织党员与联络科室群众参观“开启中国式现代化的新长征”书画展和“传承非遗传统文化，融入健康智慧生活”主题展，开展特色主题党日活动。

此次展览，经广州市委老干部局、广州市老领导书画协会广州市文化广电旅游局、广州市文化馆（广州市非物质文化遗产保护中心）指导，广州市干部和人才健康管理中心承办展出了18幅优秀的书画作品以及一系列广绣、珙琅、打铜、牙雕、广式家具等广州非遗作品，为广大干部、人才献上一场精彩绝伦的文化盛宴。



对优秀书画及非遗作品的展览，让同志们欣赏中国传统画作、非遗手工作品，也对传统技艺有了更直观、更深刻的感受。万俊同志表示：“这次参加展览，我被艺术感染的同

时，心灵也被净化了。90年代初的院区山水风景画让我更深刻的感受到了绿水青山就是金山银山的深刻内涵。我们一定要更加坚定地守护好岭湖的湖光山色，保护好这片金山银山！”郭战勇同志表示：“非遗文化主题展非常好，展品将中华优秀传统文化与现代精神文明健康理念自然融合，充分展示了广州非物质文化遗产的独特艺术魅力以及对优秀传统文化的传承、发展和创新。”



参观结束后，党支部书记郑炆林强调，在健康管理服务中，文化养生是十分重要的一环，面对新形势新任务，中心为以岭湖文化馆为载体，广大干部、人才供给高质量的文化服务，进一步巩固拓展文化养生服务内涵。各位党员一定要以身作则，坚定坚守、开拓创新，以昂扬向上的精神风貌投入工作，继续为中心推进高质量发展不懈努力。

以学促干 传承中医药文化

——广州市干部和人才健康管理中心第二党支部

开展主题党日活动

（通讯员：杨洋）

神农尝百草，华佗刮骨毒，思邈封药王，时珍著本草！中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。为进一步弘扬中医药文化，促进中医药文化的传承和发展，宣传、推广科学的中医药知识和健康生活理念，2023年10月27日，广州市干部和人才健康管理中心第二党支部开展“以学促干，传承中医药文化”主题党日活动。



同志们参观了岭湖新国医馆的文化展示墙、治疗室、中医诊室、针灸室和艾灸区等。望闻问切，辨证论治，推筋拿脊，骨正筋柔，针刺艾灸，扶正祛邪，在参观中增加了对中医药文化的了解，领略到中医药文化的魅力。

参观时，中医科医生带领大家学习颈腰保健操，“抬头、举手、挺腰、伸腿”，几个简单的小动作，融合了现代运动医学和八段锦的招式，放松了心情，舒缓了颈腰劳损。做操过程中，吸引了不少就诊患者参与进来，唤起大家对健康和生命的热爱。



中医看诊讲究“望闻问切”，望闻问切具体就是指观气色，听声息，问症状，切脉象。“望闻问切”意指医生运用视觉观察病人全身或局部的神色形态的变化，凭听觉和嗅觉以辨别病人的声音和气体的变化，询问了解病人疾病的发生和发展过程，按病人脉搏看有无异常，认识症状及其与疾病相关的情况。从整体出发，辨证地把握病人在疾病过程中机体内的一系列机能代谢和形态结构异常变化的原因，进而对症下药。中医看诊的这套“方法论”同样适用于干事创业，

党员干部要一马当先，勇争潮头，做到眼到、耳到、口到、心到，确保“望”，立足高远，开拓视野；“闻”，不断拓展，加强学习；“问”，探索求知，启发思考；“切”，真枪实干，为推进中心健康管理事业高质量发展添砖加瓦。



同心共圆岭湖梦 健康为先我有责

——广州市干部和人才健康管理中心第一、第四党支部

联合主题党日活动

(通讯员：汤玉蓉)

为贯彻落实《健康中国行动(2019-2030年)》精神，践行“三全”、“三新”理念，加强党员干部对脑卒中的正确认识，快速识别卒中早期症状，实现早预防、早诊断、早治疗，降低脑卒中致残率、死亡率。11月21日，广州市干部和人才健康管理中心第一、第四党支部联合开展“同心共圆岭湖梦，健康为先我有责——卒中识别早，救治效果好”脑卒中科普宣教主题党日活动。



第一党支部书记巩林静充分把党建与科室工作相结合，

践行医者使命，通过科普脑卒中的五个特点——发病率高、死亡率高、致残率高、经济负担重，使大家了解到卒中是多种因素共同导致的疾病。预防卒中要做到远离三高、戒烟限酒、减重、适量运动、控制饮食、控制情绪，避免激动，保持良好的健康的生活方式。护理部汤玉蓉同志通过教授手指操的方式，帮助大家了解如何在日常工作中预防卒中。



中心党委书记李焕忠表示，本次主题党日活动不仅是一次党建与业务相融合的实践，也是传播健康知识、预防脑卒中健康科普宣教，同时也促进了两个党支部间的沟通交流，为党支部的工作奠定了基础。健康是1，其他的是后面的0，没有1，后面再多0也没有意义。同志们要把今天学到的健康知识带入工作、生活，带给家人、朋友，给身边的人带去健康，争做健康示范者、健康管理者、健康宣教者。



本次主题党日活动，将健康知识科普讲座与中心主营业务相结合，发挥党员干部特别是医疗方面党员同志的主观能动性，普及健康知识，倡导健康生活方式，对推进党建与业务相融合、提升党建工作的引领作用具有重要意义。

交通法规人人遵守 文明城市处处安全

——广州市干部和人才健康管理中心第五党支部

开展主题党日活动

(通讯员：郭战勇)

为发挥党员示范引领作用，深化文明城市创建工作，共建共享美丽广州，2023年11月23日，广州市干部和人才健康管理中心第五党支部结合支部联络科室工作实际，组织开展“交通法规人人遵守 文明城市处处安全”主题党日活动，宣传倡导安全、文明理念。



中心党委委员孟琳作车辆事故逃生应急处置演练动员，强调安全行车、文明驾驶。安全出行，不仅关系到自己的生命安全，尊重他人生命，也是构建平安社会的重要一环。她号召大家积极参与文明城市创建工作，遵守交通法规和公共秩序，发挥模范带头作用，争做文明出行的宣传者和实践者。

广州安迅三通运输有限公司专业人员演示讲解车辆应急设施如安全锤、车门应急开关、应急逃生顶窗的使用，每位到场人员都进行应急逃生演练，积极配合，主动学习，增加了车辆遇险后抢险、逃生的经验。



本次参加活动的支部党员及联络科室群众的同志纷纷表示，保障出行安全，要从自身做起，牢固树立安全意识，为平安岭湖、平安出行保驾护航。

红色的引领 信念的追求

——广州市干部和人才健康管理中心第三党支部组织开展

主题党课活动

（通讯员：白云）

为引导、激发、厚植支部党员的爱国情怀，凝聚精神力量，2023年11月27日下午，中心第三党支部开展了“红色的引领，信念的追求”主题党课活动，全体党员干部参加。



活动开始，党支部委员张夏玲带领同志们深入学习《中国共产党党徽党旗条例》，了解党徽党旗制定的背景和意义以及党徽党旗制作、使用、管理的基本原则。随后，党支部书记许研带领大家重温了《中国共产党党旗党徽的历史演进》。

通过学习，同志们充分认识到，中国共产党的党徽党旗

是中国共产党的象征和标志，维护党徽党旗的尊严是每位党员的政治责任。党徽为金黄色的镰刀和锤头组成的图案，党旗为旗面缀有党徽图案的红旗，红色象征革命，金黄色象征光明。锤头、镰刀代表工人和农民的劳动工具，象征着中国共产党是中国工人阶级的先锋队，代表着工人阶级和广大人民群众的根本利益。作为共产党员，要高度重视党徽党旗，坚决维护党徽党旗的光洁与尊严。



旗帜引领前进方向，旗帜凝聚奋斗力量。从硝烟弥漫、艰苦卓绝的革命战争年代，到一穷二白、筚路蓝缕的建设岁月，从波澜壮阔、惊涛拍岸的改革时代，再到攻坚克难、砥砺前行的新时代，鲜艳的党旗始终高高飘扬。作为奋斗在一线工作的医务工作者，应时刻不忘初心、牢记使命，坚定理想信念，同全国各族人民在党的旗帜下奋勇前进。

徒步励志健体魄 凝心聚力强党性

——广州市干部和人才健康管理中心第四党支部开展主题党日活动

（通讯员：李笑影）

2023年11月18日，为增强支部的凝聚力和战斗力，引领广大党员同志不忘初心、牢记使命，激发干事热情，广州市干部和人才健康管理中心第四党支部全体成员齐聚越秀公园，开展了一次别开生面的党建活动。



越秀公园是广州市的一个重要地标，以其美丽的自然景观和丰富的历史文化而闻名。同志们精神抖擞，迎着微风，沿着山道开始登山，在党旗的引领下行进。站在五羊雕塑下，大家俯瞰广州城，回想工作中遇到的困难，抒发“世上无难事，只要肯登攀”的豪情壮志，“只要我们努力去拼搏，没

有克服不了的难关”。



活动中，同志们还参观了何镜堂团队建筑作品展，从惊艳世界的 2010 年上海世博会中国馆，到世界上跨度最大、宽度最宽的曲梁斜拱人行桥海心桥；从改革开放最前沿的深圳科学馆，到被誉为“文化巨轮”的大湾区（白鹅潭）艺术中心。大家深入了解了何镜堂先生的设计理念和思想，他强调建筑与环境的和谐共生，注重功能性和美学性的结合。这种思想给大家很大的启示：我们在工作和生活中，也应该注重和谐共生，注重人与自然的和谐相处。

通过本次活动，同志们在攀登越秀山、接受艺术熏陶中锻炼了身体、促进了学习、增进了沟通和交流，激发了对生活的热爱和奋斗的热情。大家表示，我们要继续发扬攻坚克难、团结协作的优良作风，为推动中心高质量发展添砖加瓦，

为奋力描绘全面建设社会主义现代化国家贡献力量。

【美文欣赏】

坚定文化自信 弘扬中华文化

——学习《要有高度的文化自信》有感

（作者：林晓峰）

习近平总书记指出：“坚定文化自信，离不开对中华民族历史的认知和运用。历史是一面镜子，从历史中，我们能够更好看清世界、参透生活、认识自己；历史也是一位智者，同历史对话，我们能够更好的认识过去、把握当下、面向未来。”



中华民族历史悠久，绵延五千多年，形成了独特的文化，构筑了中华民族的精神家园。中华民族创造了商周的礼乐，春秋时期的百家争鸣，秦汉大一统，大唐盛世等一批辉煌文化，这些无一不是中华民族智慧的体现。在每一个历史时期，

中华民族都留下了无数不朽作品。

深入学习《习近平著作选读》第一卷中《要有高度的文化自信》后，我更加深刻地认识到“文化是一个国家、一个民族的灵魂”。《诗经》是古代诗歌开端，是最早的一部诗歌总集，此为中华诗词之源头，是华夏文章之根基，是袅袅萦绕的古朴颂唱，是流淌在血液的炎黄之歌，昂而不傲，光而不妖。其中如《小雅·甫田之什·裳裳者华》中“左之左之，君子宜之。右之右之，君子有之。维其有之，是以似之”写得好极了。再从楚辞、汉赋、唐诗、宋词、元曲、明清小说等，从屈原、李杜，到三苏，再到元曲四大家、曹雪芹……，在中华民族历史星河中，有太多灿烂不朽作品，也有太多才华横溢的文化巨擎。中华民族创造力是如此强大、创造的成就是如此辉煌，中华民族素有文化自信的气度，我们应该为此感到无比自豪和无比自信。

通过学习，我更加坚定文化兴则国运兴，文化强则民族强，没有高度的文化自信，就没有中华民族伟大复兴。只有坚信中国特色社会主义文化发展道路，才能建设社会主义文化强国。今后，我将继续学习中华民族经典著作、诗词歌赋、传统艺术等，不断发扬源远流长、博大精深的中华文化，坚定文化自信自强，更好肩负起新时代新的文化使命。

以生命践行信仰，筑时代红色力量

——电影《觅渡》观后感

（作者：李金娜）

“欲知大道，必先为史”，在看完《觅渡》这部电影后，我深受震撼。虽然只有短短的两个多小时，还是为瞿秋白、张太雷、恽代英这三位英烈短暂辉煌的一生而心潮澎湃、肃然起敬。电影通过深情诗意的细腻演绎，光影时空交替的艺术拍摄，饱含温度的历史细节，情感与现实的矛盾对比，展现了那个时代国家和个人命运血肉相连，既是忧郁的，也是热烈的；既是理性的，也是浪漫的；既是波澜不惊的，也是汹涌澎湃的。



回望革命先辈的奋斗史，我们更能深刻地体会共产党人为了崇高理想不怕牺牲、砥砺前行精神品格；更加深刻地

理解我们党为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心使命。觅渡觅渡，觅的是祖国的尊严，如何让这个国家不再受欺凌；觅的是对中国未来的期盼，如何走向繁荣富强；渡的是中国人的苦难，让千家万户吃饱穿暖；渡的是中国人的屈辱，让中国人堂堂正正挺直脊梁。

电影里最震撼我的一句台词是翟秋白说“我们共产主义认为，历史是螺旋上升的，即使有挫折，有困难，但也一定会前进。”这不禁让我想到当下的中国，我们不是生于和平的年代，而是生于和平的国家，我们的美好生活是无数先辈用血肉为我们创造的。我们既要珍惜这来之不易的幸福安宁，也要完成我们的使命。正如习近平总书记强调，“强国建设，民族复兴的宏伟目标令人鼓舞、催人奋进，我们这一代共产党人使命光荣、责任重大。”

电影里说“觅字多妙啊，寻寻觅觅就见到了。”虽然我们个人力量微薄，但是要坚定信仰，热爱祖国，不断努力进取、奋发向上，脚踏实地、坚定不移地听党话、跟党走。习近平总书记在党的二十大报告中指出，“人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志。把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策。”我们作为从事健康管理事业的一员，更要踏踏实实干好本职工作，为健康中国建设迈出坚实步伐，持续深化全过程全要素全方位的岭湖健康管理模式，用心守护人民的幸福生活。

永葆天真，感悟美好

——读《天真可抵岁月长》有感

（作者：李丹娜）

近日，由中共广州市直属机关工作委员会和《广州日报》联合主办的“书和远方”推出了 11 月阅读书单，其中一本便是季羨林先生的著作《天真可抵岁月长》。



在阅读这本书时，我仿佛进入了一个微妙的世界，“天真”并非幼稚或无知，而是一种对生活的真挚态度，一种面对琐碎事情时的专注和热情。书中收录了季羨林先生 46 篇经典篇章，通过其清新简朴、平实却饱含深情的文字，我从中领略了这位学界泰斗的生活琐事、人生体悟与心灵独白。每一篇文章都像一颗璀璨的珍珠，虽然细小但却闪耀着独特的光芒。它们共同构建了一幅完整的人生画卷，让我在阅读

的过程中感受到生命的丰富多彩。

我最印象深刻的是季羨林先生对童年的回忆。他以平实却深情的笔触描述了他与小伙伴们一起玩耍的欢乐时光，以及与家人相处的温暖瞬间。这些看似微不足道的小事，在季羨林先生的笔下却变得格外生动可爱，它们如同一颗颗明亮的星星，照亮了我对童年的回忆，也让我更加珍惜那些美好的时光。

同时，书中还有许多季羨林先生关于生活琐事的感悟。他通过自己的亲身经历，告诉我们如何看待生活中的困难与挫折，如何保持积极乐观的心态，也鼓励我们在面对困境时要勇敢前行、永不放弃。

在阅读这本书的过程中，我常常被季羨林先生对生活的热爱所感动，他对待生活的态度让我深感敬佩，也让我意识到生活中的每一件小事都有其独特的价值与意义。生活并非只有宏大的事件或壮丽的景观，而是由那些看似平凡琐碎的小事所构成。生活中的每一个瞬间都值得我去珍惜和感悟，即使是最平凡的小事，也能成为我们人生中最宝贵的财富。只有热爱生活，珍惜每一刻，才能真正体验到生活的美好与魅力。正如季羨林先生所说：“这些芝麻绿豆般的小事是不折不扣的身边琐事，使我终生受用不尽。它有时候能激励我前进，有时候能鼓舞我振作。”

愿我们每一个人都能永葆天真，在琐碎中发现美好，在困境中找到力量！

岭湖——人与自然和谐共生的美丽样本

（作者：邓芳）

“像保护眼睛一样，保护自然和生态环境”，党的十八大以来，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平高度重视生态文明建设，提倡以自然之道，养万物之生。清洁的空气，干净的水，丰富的食物和舒适的环境是人类实现生存和发展的基础。我国大力开展生态文明建设，宣扬“绿水青山就是金山银山”的理念深入人心，广州市干部和人才健康管理中心，也不断推进绿美岭湖的生态文明建设中，积极建设人与自然和谐共生的美丽样本！



在中心领导的带领下，广州市干部和人才健康管理中心贯彻落实绿色发展理念，美化园区环境，建设成了人与自然和谐共生的现代样本，真正做到了以自然之道，养万物之生。古语有云：“背山临水，气候高爽，土地良沃，泉水清美，

如此的数亩平坦处，便可构居”。生活在风景优美的地方对人体各方面的健康大有益处。在夏季时，消暑。重岩叠嶂的绿植能帮助减轻日照辐射，吸收噪音，养心。依水而居，水体的自然流动可以帮助净化空气，环境随之洁净而清新，给予人们一种舒适愉悦的感觉。



生活在大都市的人民，在嘈杂的环境下经过日复一日繁重、忙碌的工作，身心感到过度疲劳、精神紧绷，疲惫的身体无法得到较好放松。如果压力始终压抑在身体中，得不到有效的释放，就非常容易患上各种身心疾病。当客人们来到中心，来到这样一个山清水秀，鸟语花香的地方，呼吸来自于岭湖的新鲜空气，充分放松身心，会感到内心深处从未有过的安静与静谧，远离城市的喧嚣，全身心感受微风的轻抚，细嗅花的芳香，聆听鸟的轻语，与自然共同组成一幅和谐共生的图景。

【新闻简讯】

- 2023年10月11日，广东省健康管理质控中心主任欧阳平带队来中心调研指导健康管理服务开展等工作。
- 2023年11月3日，组织开展健康管理医疗质量控制动员会。
- 2023年11月3日，组织参加网络旁听庭审活动。
- 2023年11月15日，挂牌成立广州地区健康管理医疗质量控制中心。
- 2023年11月16日，组织开展消防器材（灭火器和防毒面具）使用培训及灭火实操演练。
- 2023年11月20日，组织召开2023年度人才工作专题会议。
- 2023年11月23日，组织员工队伍前往连南县三排镇开展送医送药活动。
- 2023年11月24日，收到中国合格评定国家认可委员会（CNAS）颁发的认可证书，中心检验科室正式成为ISO 15189质量与能力认可的医学实验室。
- 2023年11月27日，组织召开团支部大会暨开展青年理论学习。
- 2023年11月29日，组织召开医药领域腐败问题集中整治工作动员大会。

报：广州市人力资源和社会保障局机关党委

送：中心领导、各党支部、各部门

责任编辑：李焕忠、周辉、唐成广

编辑：刘向、王波、杨洋

电话：38977018
