

广州市干部健康管理中心

党建园地

〔2023〕第1期

（总第44期）

政工部编

2023年2月28日

目 录

【专题报道】

- 奋进新征程，建功新时代——广州市干部健康管理中心举办学习贯彻党的二十大精神专题党课.....(4)
- 健康上门，助力乡村振兴——广州市干部健康管理中心赴清远市连南瑶族自治县三排镇油岭村开展送医送药活动.....(7)
- 党的二十大精神作引领，岭湖征程开新局——广州市干部健康管理中心第六党支部开展党课学习.....(11)
- 听党课、悟精神、明方向——广州市干部健康管理中心第三党支部深入学习贯彻党的二十大精神专题党

课.....(13)

- 以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴——广州市干部健康管理中心第一、二党支部联合开展深入学习贯彻党的二十大精神专题党课.....(15)

【活动资讯】

- 喜迎新春送关怀，岁寒情深暖意浓——广州市干部健康管理中心 2023 年春节期间开展新时代文明实践志愿服务活动.....(18)

【支部风采】

- 安全第一课——广州市干部健康管理中心第五党支部开展“安全第一课”主题党日活动.....(21)
- 筑牢保密防线，你我有责——广州市干部健康管理中心第一党支部开展保密普法参观学习.....(24)
- 增强保密意识 维护国家安全——广州市干部健康管理中心第五、第六党支部赴龙潭地铁站保密普法示范基地参观学习.....(27)
- 放松减压 从心出发——广州市干部健康管理中心第四党支部开展主题党日活动.....(30)

【深入学习贯彻党的二十大精神心得体会】

- 不负使命，勇担作为——学习党的二十大报告心得体会.....(33)
- 以实际行动践行对党的庄严承诺——学习贯彻党的二十大精神心得体会.....(35)
- 以实际行动践行“人民至上”的初心使命——学习党的二十大报告心得体会.....(37)
- 以党的二十大精神为指引，朝高质量健康管理事业进发——学习贯彻党的二十大精神心得体会.....(39)
- 以实际行动践行初心使命——深入学习贯彻党的二十大精神心得体会.....(42)
- 把握高质量发展“引擎”，深耕青年人担当“四力”——学习党的二十大报告心得体会.....(44)
- 让青春绽放绚丽之花——学习党的二十大精神心得体会.....(47)

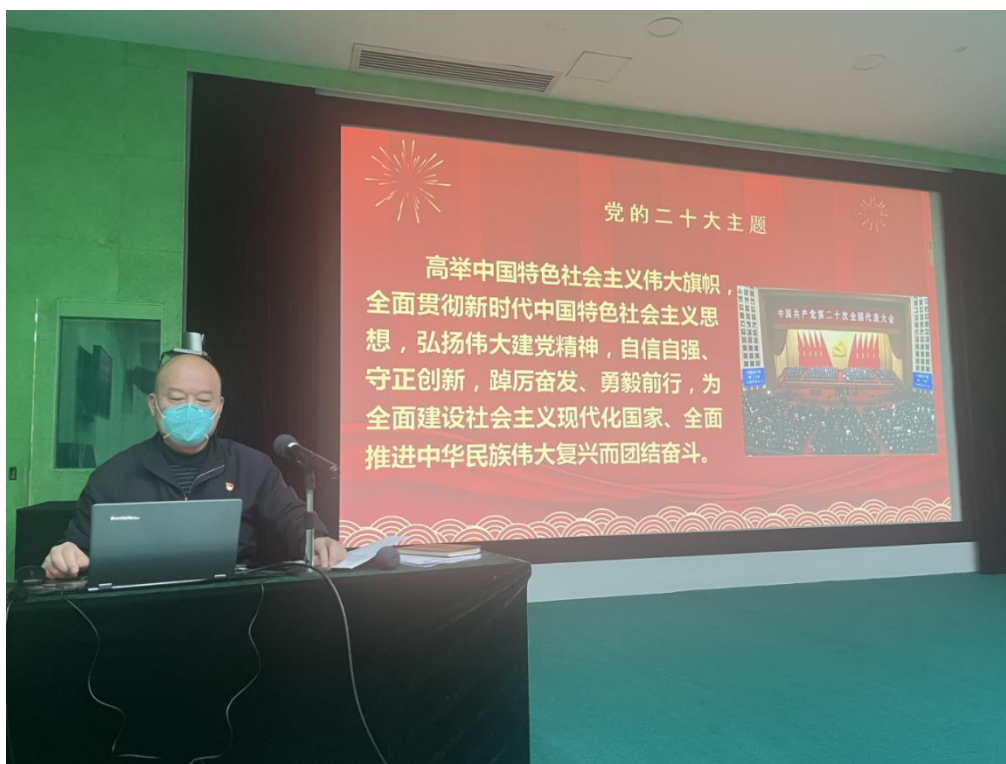
【新闻简讯】

【专题报道】

奋进新征程 建功新时代

——广州市干部健康管理中心举办学习贯彻党的二十大精神专题党课

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神，2023年1月10日，广州市干部健康管理中心党委书记李焕忠以“奋进新征程 建功新时代”为题，为中心全体干部职工上了一堂精彩深刻的专题党课，引发热烈反响。



李焕忠同志旁征博引，用大量的史实材料、数据对党的二十大报告进行了多角度、全方位解读：回顾了十年来党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，剖析了具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事，揭示了党的二

十大报告所蕴含的深层次内涵。李焕忠同志号召全体职工要继续学习和践行伟大建党精神，在新的征程上牢记初心使命，更加自觉、坚定地朝着中国特色社会主义道路进发，开创美好未来。



李焕忠同志最后强调，一是全体职工要采取集中学习与自学的方式，原原本本地研读党的二十大报告、党章，认真领会习近平总书记的重要讲话精神，在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫，深入领悟其中的思想精髓、核心要义和实践要求。二是要进一步用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作，把学习贯彻党的二十大精神与中心健康管理事业相结合，将报告提出的新思想、新论断、新方略转化为推动高质量发展的新举措。

此次专题党课内容丰富深刻，现场职工受益匪浅，大家

纷纷表示要把思想、行动统一到党的二十大精神上来，不畏艰难困苦，锤炼过硬本领，用强烈的使命担当和攻坚克难的勇气，凝心聚力、砥砺前行，为争做健康中国的广州名片贡献力量。

健康上门 助力乡村振兴

——广州市干部健康管理中心赴清远市连南瑶族自治县
三排镇油岭村开展送医送药活动

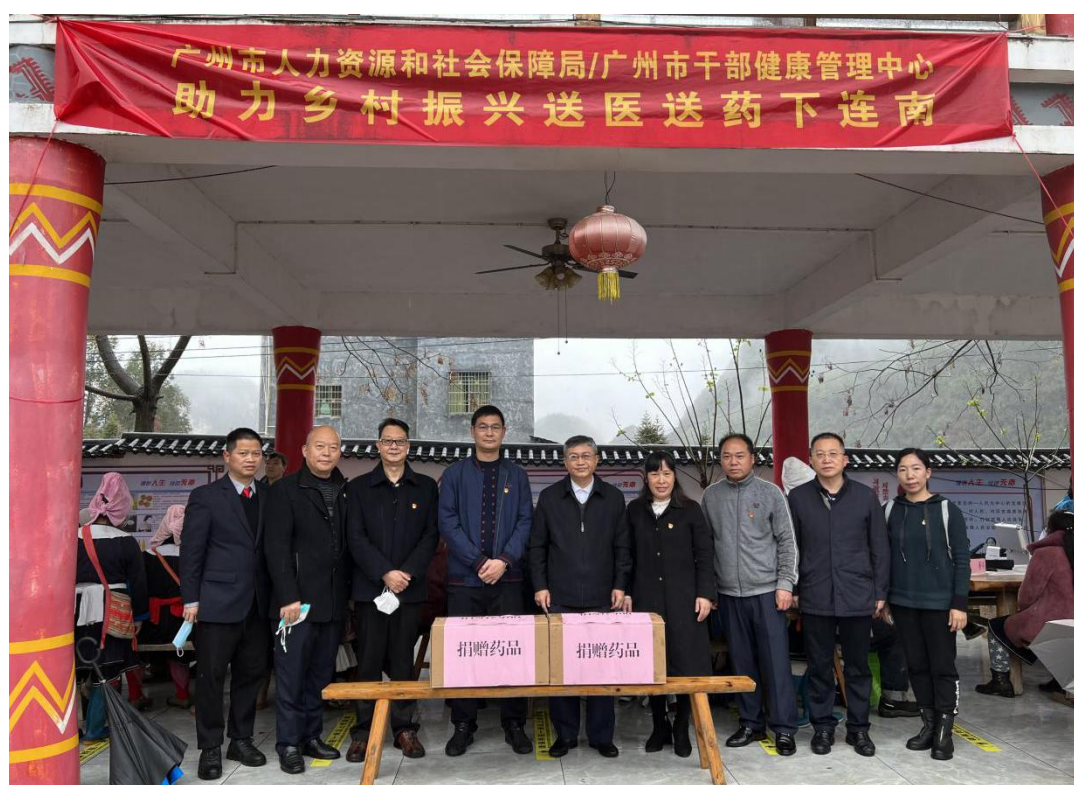
为全面贯彻落实党的二十大精神，推进健康中国建设、助力乡村振兴，2023年1月12日，广州市干部健康管理中心组建医疗队，在广州市人力资源和社会保障局党组书记、局长王健的率领下，赴清远市连南瑶族自治县三排镇油岭村开展送医送药活动。鉴于部分村民只会瑶语，当地安排十余名志愿者为医疗队作翻译。



活动设内科、眼科、耳鼻喉科、妇科、中医科（含康复）、

心电图、体质监测、护理（血压监测、健康宣教等）、血糖测量 9 个项目。医疗队现场为村民问诊、检查身体状况、开具处方，免费发放对症药品，深受欢迎。在村民们的积极参与下，活动共提供健康检查服务 350 余人次，开具处方 104 张，发放 46 种药品合计 1.6 万余元。此外，向油岭村委捐赠药品两箱。

活动中，市人社局党组书记、局长王健带队，局二级巡视员陈敏和健康中心党委书记李焕忠陪同、2 名医护人员参与，前往村里两家困难户慰问，为他们提供上门医疗服务、送去慰问品。





王健同志同困难户亲切地交谈，详细地了解了他们的情况。他指出，脱贫攻坚胜利后，党中央大力推行乡村振兴，习近平总书记在党的二十大报告中明确表示要“全面推进乡村振兴”。油岭村既是少数民族瑶族的自治地区，又是相对偏远的地区，是广州市人社局的对口帮扶对象。脱贫攻坚路上，我们没有放弃一名老乡；乡村振兴途中，我们也要相互支持、携手共进。广州市人社局将继续坚持“以人民为中心”的发展思想，坚定落实党的民族政策、乡村振兴政策，结合油岭村的情况，帮助油岭村走上共同富裕的康庄大道。

临别时，王健同志握着困难村民的手满怀深情地说，要保重身体、好好生活，有困难向村委会、驻村干部反映，广州市人社局会协助当地政府尽最大努力解决老乡的困难。

乡村振兴是实现中华民族伟大复兴的一项重大任务。广州市干部健康管理中心将依托自身的专业技能，认真贯彻落实党中央决策部署、按照广州市人社局的工作要求，把医疗健康融入乡村振兴，为实现共同富裕和中华民族伟大复兴贡献力量。

党的二十大精神作引领 岭湖征程开新局

——广州市干部健康管理中心第六党支部开展党课学习

（通讯员：郑楷滨）

2023年1月17日，广州市干部健康管理中心第六党支部组织开展学习贯彻党的二十大精神专题党课。中心党委委员唐成广讲授此次党课，带领大家系统地解读党的二十大精神的精神实质和丰富内涵。



唐成广同志从“全面建成社会主义现代化强国”话题引入，结合自己在部队期间、转业初期以及现在三个不同时期的经历，深入浅出地讲解了新时代新征程下党的二十大精神的核心要义、精神实质和实践要求。针对性地对党的二十大精神

中与中心业务发展密切相关的健康中国建设等内容作了重点阐释，同时对“健康中国”在几个历史时期中呈现的观点、论断、思想、战略、要求进行了详细梳理。唐成广同志强调，2023年是全面贯彻党的二十大精神开局之年，也是中心朝着第二个甲子奋进、实现“三步发展”战略第三阶段目标的奠基之年，要紧扣健康中国和健康广州行动目标，奋力推动中国式现代化岭湖新实践开好局、起好步。

党支部书记郑灶林表示，在全面建设社会主义现代化国家的新征程上，我们要认真贯彻落实党中央的部署要求，准确、全面地领悟党的二十大精神的内涵，以党的理论武装自己，传承老一辈岭湖人的优良传统，继续保持岭湖人的红色底蕴和战斗情怀，争当建设健康中国的引领者，切实将学习贯彻党的二十大精神成果体现在各项工作中！

听党课 悟精神 明方向

——广州市干部健康管理中心第三党支部开展深入

学习贯彻党的二十大精神专题党课

（通讯员：白云）

2023年1月19日，广州市干部健康管理中心第三党支部组织支部全体党员开展深入学习贯彻党的二十大精神专题党课——《深刻认识党的二十大的历史地位与重大意义》。党课由中心党委委员孟琳主讲。



孟琳同志带领大家回顾了党的二十大报告主要内容，着重阐述了党的二十大的历史地位与重大意义。孟琳同志指出，党的二十大是全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。习近平总书记所作的报告全面

总结了党和国家过去五年的工作和新时代十年的伟大变革，明确宣示了党在新征程上举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么样的目标继续前进。新时代十年实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃，全面建成小康社会后的中国人民更加自信自强，在中国共产党的领导下，中国必将焕发出前所未有的历史主动精神和历史创造精神，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。



道路决定命运，道路引领未来。在党的二十大精神指引下，广州市干部健康管理中心未来的发展目标更明确，动力更充足。作为医务工作者，大家表示，将继续从党的二十大精神中汲取智慧和力量，不忘医者初心，践行健康使命，内强技术、外展形象，不负时代，砥砺前行，为新时代党和国家的事业发展贡献自己的力量！

以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴

——广州市干部健康管理中心第一、二党支部联合开展

深入学习贯彻党的二十大精神专题党课

（通讯员：胡晓瑜）

为不断将学习宣传贯彻党的二十大精神推向深入，把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，鼓舞担当以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的使命感，2023年2月13日下午，广州市干部健康管理中心第一、二党支部联合开展深入学习贯彻党的二十大精神专题党课。党委副书记、中心主任周辉以“以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”为题讲授专题党课。



党课围绕“中国式现代化的探索历程”“中国式现代化‘中

中国特色”“中国式现代化的必由之路”三大方面展开讲述。周辉同志用一个个党史小故事引入主题，并以良渚文化、书籍《满天星斗：苏秉琦论远古中国》及工作生活的体验等等，带领大家认识中国式现代化的丰富内涵。

课堂气氛活跃，主讲人周辉同志一改陈旧“填鸭式”授课模式，与在场同志进行积极互动，点燃了同志们学习党的二十大精神的热情。同志们深受鼓舞，踊跃发言。



第一党支部黄紫琪同志说：“中国式现代化依靠的是人民，而我们从事的健康管理事业就是在为人民服务，我们一定要扎实做好自己的本职工作，提升自身的专业技能，在构建高质量发展的新格局下，加快推动中心健康事业的发展”。第二党支部孙倩同志说：“作为一名基层党员，我深感责任重大，唯有努力提高本领，消除‘本领恐慌’、补齐‘知识短板’，

在本职岗位上兢兢业业，努力钻研，开拓创新，才能不负领导和群众的希望”。

铸爱国之魂，夯时代之基。最后，周辉同志号召同志们立足新时代，奋进新征程，创造新伟业，努力将党的二十大精神转化为奋斗动力，踔厉奋发、勇毅前行，奋力开创健康管理事业高质量发展新局面。

【活动资讯】

喜迎新春送关怀 岁寒情深暖意浓

——广州市干部健康管理中心 2023 年春节期间
开展新时代文明实践志愿服务活动

为全面贯彻党的二十大精神，大力培育和践行社会主义核心价值观，广州市干部健康管理中心在春节期间广泛深入开展新时代文明实践志愿服务活动，以真情服务暖人心、聚民心、筑同心，营造文明祥和、健康向上的节日氛围。

一是慰问留守一线，在岗过年的工作人员。走访慰问中，工会代表为工作人员送上新春问候和慰问礼品，并与工作人员面对面、心贴心的交流，认真倾听他们的心声，了解日常工作、生活情况，用心用情为他们在岗过年期间排忧解难。



二是开展户外拓展趣味运动会。2023 年 1 月 22 日，正

值大年初一，中心工会组织全体留院员工开展趣味运动会。本次趣味运动会共设引水上山、同心协力、不倒森林、集体跳绳等项目。全体人员斗志昂扬，发扬“友谊第一，比赛第二”的良好风尚，既赛出成绩，又赛出团结和友谊，获得竞赛成绩和精神文明的双丰收。





三是开展“传承八段锦，健康我先行”活动。为了更好地推动全民健身活动的深入开展，宣传和弘扬中医文化，2023年2月1日，我中心组织员工及体检客人学习健身气功八段锦。运动管理科学科带头人康涛博士细致讲解了八段锦的功法特点和习练要领，对该套功法进行完整示范并带领大家演练。本次活动既丰富了群众的精神文化生活，提高身体素质，同时也营造全民参与、快乐健身的新风尚。



瑞虎送旧，祥兔迎新。广州市干部健康管理中心将凭着龙腾虎跃的干劲、敢入虎穴的闯劲、坚韧不拔的韧劲，意气风发踏上健康管理新征程！

【支部风采】

安全第一课

——广州市干部健康管理中心第五党支部开展

“安全第一课”主题党日活动

（通讯员：郭战勇）

为切实抓好节后安全复工复产，全面提升员工安全意识，2023年1月31日，广州市干部健康管理中心第五党支部在春节返岗复工之时，组织党支部党员及联络部门群众开展“安全第一课”主题党日活动，进一步号召员工恢复工作状态，守好安全“思想关”，确保中心各项后勤保障工作有序开展，实现开工安全平稳。

活动开始，党支部书记郭战勇带领大家学习党的二十大报告之《推进国家安全体系和能力现代化，坚决维护国家安全和社会稳定》，并进行了深入解读。郭战勇书记认为，报告中强调“安全”的次数明显比以往党代会报告多很多，在全面建设社会主义现代化国家过程中充满各种挑战，面临风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验，国家安全工作被摆在更加突出的位置。同时强调，我们要高度重视，正所谓聚沙成塔，国家安全正是由我们生活中方方面面的小事汇集的，我们更要以高度的责任心，从身边的每一件小事做起，为国家安全厚植土壤。



各部门开展安全知识学习培训

随后开展安全知识培训。参会人员集体观看了“小火亡人”消防安全警示教育片。培训中，宣传人员就如何做好家庭防火，如何安全使用燃气、哪些火灾不能用水扑灭等安全知识进行详细讲解。讲解过程深入浅出，贴合生活实际。宣传人员还结合真实案例进行分析，并以现场提问方式讨论学习突发事件应急预案，让所有在场人员对火情的防控和自救方式有了更加深刻的认识和反思，员工的安全意识和应急处置能力也进一步得到提升。

培训结束后，党支部书记迅速组织人员以班组为单位，对工作、生活等场地进行隐患排查，并督促相关人员充分研

判复工期间可能出现的各类安全风险，科学制定复工复产方案，确保中心各项工作平安有序。



各部门开展安全隐患排查

筑牢保密防线，你我有责

——广州市干部健康管理中心第一党支部开展保密普法参观学习

（通讯员：胡晓瑜）

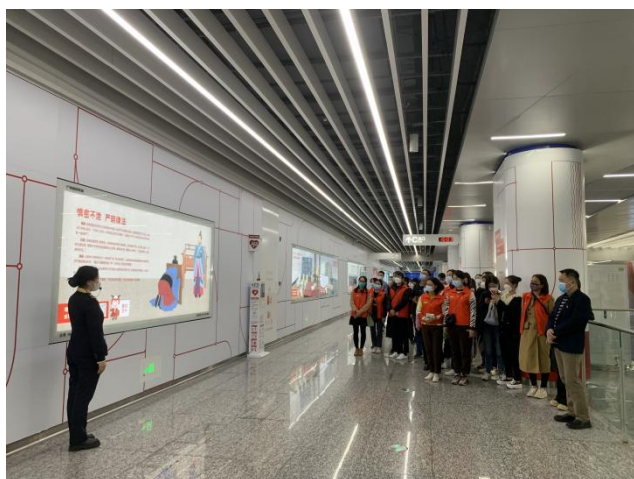
为进一步贯彻落实习近平总书记关于保密工作的重要指示批示精神和党中央决策部署，增强党员干部保密意识，筑牢保密防线，2023年2月27日下午市干部健康管理中心第一党支部组织党员前往“龙潭地铁站保密普法示范基地”参观学习。



广州市干部健康管理中心第一党支部开展保密普法参观学习

龙潭地铁站是全国首个地铁站保密普法示范基地，基地讲解员从“机事慎密”“密述古今”“龙潭密史”“羊城防线”四大板块切入，鲜活利用普法卡通形象“密仔”进行保密普法宣

传，让同志们体验了一次沉浸式、互动式的保密普法活动。“保密法”“木棉树”“鲁班锁”“古代保密手段”几个打卡点更是让大家自觉驻足学习，并主动关注全国各省市的保密微信公众号，提升保密意识。



同志们在认真听保密普法讲解

“涉密不上网，上网不泄密”。参观结束后，黄鲁同志感慨地说：“没想到我们日常用的运动手表配套下载的一些 app 也会泄露信息，以后要提高警惕才行！”祝雪琼同志也表示：“中心保存了大量体检干部连续多年的健康管理信息，需要我们不断提高保密意识，并采用安全保密手段开展工作，确

保做到信息不外漏！”

通过保密普法基地的参观学习，在场的每一位党员同志深刻认识到，一些不经意、不起眼的操作都可能会导致信息的泄露，同时加深了对保密工作重要性和复杂性的认识，进一步增强了“保密工作无小事”的安全意识。

增强保密意识 维护国家安全

——广州市干部健康管理中心第五、第六党支部
赴龙潭地铁站保密普法示范基地参观学习

（通讯员：郭战勇）

为深入学习贯彻习近平法治思想，铸牢保密之盾，守护家国之安，2023年2月13日下午，广州市干部健康管理中心第五、第六党支部联合开展主题党日活动，组织全体党员赴广州地铁十八号线龙潭地铁站保密普法示范基地参观学习，提升安全保密意识，携手共创幸福广州。



同志们在龙潭地铁站保密普法示范基地参观学习

刚走进地铁展厅，一副巨大的三维立体图呈现在眼前，党员们沉浸式阅读了《中华人民共和国保守国家秘密法》，进一步增强保密意识，捍卫国家利益。在《保密法》旁边，

站立的是以“羊”的形象为原型、代表安全和正义的宣传大使——密仔。而整个展厅便是以“密仔普法”的形式，向公众普及相关的保密法律法规，强化公众保密法治观念。



同志们在龙潭地铁站保密普法示范基地参观学习



同志们在认真听保密普法讲解

为了有效扩大保密普法宣传覆盖面，展厅将保密普法宣

传和南粤文化、广州特色相结合，共设置四大板块，分别是“机事慎密”“密述古今”“龙潭密史”“羊城防线”。“机事慎密”主要展示老一辈党和国家领导人对保密工作有关论述，展示保密工作重大意义；“密述古今”主要展示世界历史发展进程中，在中外各个历史阶段的多种保密手段和保密历史知识，介绍保密历史由来；“龙潭密史”主要展示我党红色保密的历史，传承包密工作优良传统，用鲜活的历史案例激发公众爱国情怀，进一步提高公众保密意识；“羊城防线”主要展示与公众息息相关的身边案例，如计算机使用、手机使用、社交媒体使用、个人信息保护等公众感兴趣的知识，向公众普及日常保密常识。



同志们参观龙潭地铁站保密普法示范基地结束后拍照留影

通过保密普法示范基地的教育学习，全体党员对保密知识有了更为全面、深入、系统的了解，不仅明确了保密工作中应承担的责任义务，而且进一步提高了政治站位，提升了对保护党和国家工作秘密重要性的认识。大家表示今后还将持续加强保密学习，不断提高保密意识，严格执行保密制度，坚决维护国家和人民安全。

放松减压 从心出发

——广州市干部健康管理中心第四党支部开展主题党日活动

（通讯员：许泽锋）

为舒缓工作压力，增强支部的凝聚力、战斗力，推动党建与业务深度融合，2023年2月24日上午，广州市干部健康管理中心第四党支部在心理科团辅室开展“放松减压，从心出发”主题党日活动。



本次团辅活动由心理科范欣薇、李丹娜老师带领。范欣薇老师以轻松活泼的方式带领大家进入减压放松团辅环节。在老师的引领下,大家逐渐了解团体生物反馈治疗的基本原理和治疗作用。随后，大家在呼吸训练、渐进性肌肉放松训练过程中，学习达到协调状态所需的呼吸方式，在指导语的

引导下一步步地放松各个部位的肌肉，使紧张的肌肉得到深度松弛，从而获得身心完全放松，达到减压舒缓的目的。



在团体游戏训练中，大家充分运用掌握的放松技巧去不断提高自己的“放松指数”为团队贡献“力量”，进一步提升了自我认知和心理调适能力。



此次主题党日活动，既实现了党建工作与心理健康业务

的有机融合，又舒缓了工作压力，对于提升党支部和科室的工作效能大有裨益。党支部书记范丽芳勉励大家在日常工作中要学会给自己减压、放松心情，以更加饱满、更加昂扬的状态全力以赴投入到工作中。

【学习党的二十大精神心得体会】

不负使命 勇担作为

——学习党的二十大精神心得体会

（作者：刘娜）

自深入学习党的二十大精神以来，每当仔细品读报告呈现的党和国家各项事业的巨变，都让我倍感振奋，充满干劲。

报告全面回顾了过去五年的工作和新时代十年的伟大变革，科学系统谋划了未来5年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针，提出一系列新思路、新战略、新举措，描绘擘画未来发展的美好蓝图，鼓舞人心、催人奋进。

作为一名基层健康管理工作者，我深感责任重大，并将牢记总书记的重要嘱托，努力提高本领，在本职岗位上兢兢业业，努力钻研，开拓创新。在办公室主任的岗位工作上，我将朝着以下四个方向努力：

一是提高政策理论水平。要把学习把握党和国家的方针政策以及各类文件规定当作一门重要的必修课，不断学习掌握国家各个时期的政策以及相关法律法规，紧跟时代发展步伐，带动部门工作人员提高政策解读和分析水平。

二是加强统筹协调能力。建立上下左右内外渠道顺畅、反应迅速、衔接密切、运转灵活的工作机制和行为规范，加强对各部门工作的统筹和协调，充分发挥办公室的综合保障作用。

三是增强主动担当意识。办公室工作人员必须具有更高的站位和大局意识，要想的更多、更周到，领导没有想到的要为领导想到，领导想到的要为领导提供利于决策的信息，做好领导的参谋。

四是树立优质服务形象。要把办公室建设为真正的服务部门，要树立正确的服务观念，为领导服务，为各部门服务，为基层群众服务，当好服务助手。

我相信，每位岭湖人都将以党的二十大精神作为工作中思想的“定盘星”，行动上的“指南针”，以坚定的理想信念，扎实的工作作风，饱满的工作热情投入到各自的岗位上，为健康中国、美好岭湖贡献力量。

以实际行动践行对党的庄严承诺

——学习贯彻党的二十大精神心得体会

（作者：莫演桃）

党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。通过认真学习习近平总书记作的报告，我对党和国家事业取得的历史性成就和发生的历史性变革倍感荣耀，对报告中描绘的未来发展宏伟蓝图无比激动，更加坚定了对共产主义的信念，同时也激励我更加努力地工作。

习近平总书记在报告中提出：全党同志，务必不忘初心、牢记使命。我 2002 年光荣入党，至今已经有 20 年党龄，入党时的铮铮誓言一直萦绕在耳边，时刻激励我为党和人民事业勇毅前行。在工作上，我时刻牢记自己是一名共产党员，在本职岗位上踏实进取，尽职尽责，努力发挥党员的先锋模范作用，吃苦在前、享受在后，努力把“全心全意为人民服务”的宗旨体现在每一项工作中。虽然我只是一名普普通通的护士，但我非常热爱自己的专业，用心对待每一个体检客人。不管在哪个部门、哪个岗位，我都坚持以受检者为中心、以质量为核心的护理服务理念，以提高客人满意度为努力的目标，全心全意为人民服务，努力为健康中国、美好

岭湖添砖加瓦、增光添彩。在生活上，我乐观开朗、积极向上、待人友好，有着良好的生活习惯和生活作风，能够自觉遵纪守法，模范遵守社会公德。我积极响应党员回社区服务的号召，利用业余时间，主动参加社区志愿服务活动，用心用情帮助社区居民做好垃圾分类、环境保洁、疫情防控、交通文明、爱心捐助等，受到居民群众的一致好评。我乐于奉献，将继续以实际行动践行对党的庄严承诺。

今后，我将不断学深悟透党的二十大精神，自觉当好党的二十大精神的学习者、宣传者、实践者、推行者，努力提高为人民服务的本领，做人民的健康守护者。

以实际行动践行“人民至上”的初心使命

——学习党的二十大报告心得体会

（作者：冯淑怡）

党的二十大高瞻远瞩、总揽全局，具有很强的思想性、战略性、前瞻性和指导性，为中国特色社会主义事业发展指明了方向。

党的二十大报告为我国卫生健康事业推进提供了指南。报告中强调，要推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策。要深入开展健康中国行动和爱国卫生运动，倡导文明健康生活方式。

在卫生部和中医药管理局颁发的《医疗机构药事管理暂行规定》中，明确提出医院药学部门要建立以病人为中心的药学管理工作模式，开展以合理用药为核心的临床药学工作，提供药学技术服务，提高医疗质量。

我作为药剂科的一名青年医务人员，结合工作实际，谈谈心得体会。

药剂科，作为医院里必不可少的医技科室，承担着全院药品供应、药品质量安全管理、用药咨询、住院用药指导、麻精药品培训教学、药品知识科普宣教等任务。在服务发展中，从“保障药品供应”模式，逐步转变为“以患者为

中心”的药品服务模式。药剂师作为提供药品服务的专业人员，是参与临床药物治疗、实现安全有效经济用药的主要力量。在下一步的工作中，科室还需持续加强药学服务高质量发展、加强药师队伍建设、加强处方审核和处方点评，对用药不合理现象及时采取措施。

近年来，药剂科在完成日常工作外，还开展多样药学服务，包括为社区居民家庭药箱管理讲座，认识如何正确保管药物；开放药学咨询窗口，在患者取药的同时解答用药疑惑；为乡村振兴对口帮扶村民开展送医送药活动；在国际药师节为社区居民普及合理用药宣教活动；通过新媒体为广大群众进行用药宣教和用药科普等。药剂科开展的一系列药学活动举措，便民利民惠民，深受广大居民的欢迎，真正做到急患者所急，想患者所想，全方位保障用药安全。

报告中指出，新征程是充满光荣与梦想的远征。我们要深入学习贯彻党的二十大精神，把党的二十大精神内化于心，外化于行，担当善为，勇毅前行，深化以人民为中心的服务理念，用心沟通、用心交流，牢记医务工作者的使命，全心全意为患者提供健康服务；要继续创新药学服务模式，用实际行动践行“人民至上”的初心使命。

以党的二十大精神为指引 朝高质量健康管理事业进发

——深入学习党的二十大精神心得体会

（作者：许研）

中国共产党第二十次全国代表大会于2022年10月16日至22日在北京胜利召开。中心全体党员、干部群众在中心党委的组织引领下，全面掀起了党的二十大精神的学习热潮。

我深切感受到，党的二十大报告的内容十分丰富，有理论上的深邃思考、政治谋略上的高瞻远瞩，也有发展目标上的科学设定、具体工作上的科学部署，历史意义重大，是当前和今后一个时期我们开展工作的思想遵循和实践指导。我们必须高度重视，认真学思践悟，抓好贯彻落实。结合工作实际，谈谈学习体会。

一是要坚持原汁原味、原原本本学。对于党的二十大精神，我们一定要认真读原文、悟原理，原原本本的学习，真正入脑入心，升华意志品质。在各级专家学者深入浅出的宣讲、导读下，我们提高了认识、加深了理解，今后还要继续对会议文件进行再学习、再领会。认真制定党支部学习计划，结合《中共广州市委关于深入学习贯彻党的二十大精神奋力在全面建设社会主义现代化国家新征程中

高质量实现老城市新活力、“四个出新出彩”的决定》，深刻理解“高质量”“老城市新活力”“出新出彩”等词语的深刻内涵，推动学习向信仰扎根，焕发我们的历史自觉和主动作为的精神，勇于扛起时代赋予我们的使命责任，以人民至上为首要宗旨，苦干实干加油干！

二是要坚持理论与实践相统一。我们要把理论学习跟工作实践紧密结合起来，把学习成果运用到工作实践中，进一步推动健康管理事业高质量发展。目前，中心党委正组织对业务科室逐个组织工作筹划会，把关定向、科学指导各部门的年度工作安排。作为部门负责人，要提前谋划、深入思考、迅速行动，把党的二十大精神 and 科室重点工作结合起来，抓实、抓好、抓到位，确保会议精神和指示要求得到有效落实。消化科是在中心党委的有力指导下迅速成长起来的部门，搭建出非常难得的学术交流平台，邀请了诺奖获得者马歇尔教授团队来中心交流，这对消化科的建设发展和团队成长都具有重要的指导和实践意义。与此同时我们也深切感受到中心党委在各学科引进培养人才、更新硬件设备、提升诊疗科研软实力等方面所作出的努力，大家都深受鼓舞，干劲十足。今年重点开展磁控胶囊胃镜、超细胃镜两个新项目，向着“清醒无感内镜”的目标进一步迈进，在提高重疾筛检率、内镜检诊水平、服务满意度下功夫，保持好严紧细实的好作风，继续埋头苦干，努力取

得新的更大进步！

三是要坚持常抓不懈、一以贯之。通过学深悟透党的二十大精神，以其核心要义为指导，弘扬党的光荣传统和优良作风，牢记初心，进一步增强服务意识。党的二十大报告中指出，推进健康中国建设，需将健康优先发展落实到工作推进的各个方面，我们须以“常学习”确保思想和能力上“常进步”，做到终身学习、守正创新，培育创新氛围，建设优势学科，持续引进应用国际国内前沿临床诊疗技术，着力提升核心竞争力，主动担当作为，更好的造福干部群众，为健康管理事业的高质量、全方位发展充分发挥我们“消化内镜人”的力量。

以实际行动践行初心使命

——深入学习贯彻党的二十大精神心得体会

（作者：吴静静）

中国共产党第二十次全国代表大会，是中国共产党在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键历史节点上所召开的一次十分重要的大会。大会全面总结了过去5年的工作和新时代10年的伟大变革，深入分析了国内国际形势，系统阐述了开辟马克思主义中国化时代化新境界、新时代、新征程的中国共产党使命任务、重大理论和实践问题，科学谋划了未来5年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针。通过深入学习贯彻党的二十大精神，我感受颇深，大会上提到“人民至上”“团结奋斗”等词句，以及要求青年人“怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成”等话语，深深鼓舞着我。

习近平总书记在报告中提出，推进健康中国建设，人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策。其中，特别提出要重视心理健康和精神卫生。习近平总书记强调，要深入贯彻以人民为中心的发展思想，坚持“人民至上、生命至上”，在病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶、上持续用力，建成世界上规模最大的社会保障体系、医疗卫生

体系，人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续，共同富裕取得新成效。对中国特色社会主义医疗发展道路的总体论述、对医疗建设各关键方面的战略部署和具体要求，鲜明反映了社会主义医疗发展中秉承人民至上的根本价值取向。

我们在工作中也要始终坚守和人民站在同角度想问题、作决策、办事情。健康中国理念如何落实？作为消化科护理岗位的一名青年党员，在标准护理中融入贴心服务，用细节凸显温度，让干部群众在健康管理全过程中看得见、摸得着、感受得到，把为民服务的初心落实在工作上、把担当健康中国发展的使命践行在行动中。

江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。在工作中，我们要以医疗救护的方式，守住人民的健康、人民的心。历史激发勇毅前行的动力，“治病救人”传统初心，即是我们的动力。

今后，我将始终坚持不忘初心、牢记使命，怀抱梦想，终身学习；对待工作善思辨，能创新，对待同事善协助，能共情，开拓创新理念，提升护理品质，共同推进学科建设。同时，我要立志成为一名复合型护理人才，培养自己独立处理复杂问题的能力，在心理支持、健康管理等方面主动学习和积累，积极开展健康宣教，牢牢扎根临床护理一线，积极作为，善作善成，永葆良好的精神和品格，为干部群众的健康保驾护航。

把握高质量发展“引擎” 深耕青年人担当“四力”

——学习党的二十大报告心得体会

（作者：蔡良全）

党的二十大闭幕已四月有余，学习宣传热潮日益高涨。习近平总书记在报告中指出，广大青年要让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。这一重要讲话，给我们提出了更高要求，使人荡气回肠、热血沸腾。立足当前高质量发展这一首要任务，作为一名健康管理单位文字工作者，我认为广大青年必须深耕担当“四力”，才能在全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新征程上蹄疾步稳、加速前进。

践行高质量发展理念，要主动练好“脚力”。青年是早晨八、九点钟的太阳，正是朝气蓬勃、蓄势聚能的好时期，要积极主动践行党的群众路线，扑下身子，沉下心来，深入基层，走近群众，倾听群众心声，了解基层需求，为做好各项工作提供充分扎实的依据。要大兴调查研究之风，迈开步子走向最基层、最一线，不断汲取基层沃土营养，把基层实践作为提升综合素质的重要支撑，经常把工作成绩放在基层“晒一晒”，确保经受得起历史实践和人民群众的检验。

开阔高质量发展视野，要切实增强“眼力”。当代青年生

逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。但要清醒认识到，新征程上必然会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战、艰难险阻甚至惊涛骇浪，迫切需要我们坚持底线思维、保持战略自信、善于把握形势、正确辨明是非。投身时代发展的浪潮下，还需要我们不断开阔国际视野，做到眼观八方、四海取材、科学施用，把高质量发展的先机看在眼里、记在心里、握在手中、做在实处。

掌握高质量发展本领，要深化建设“脑力”。青年人要深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，持之以恒推进思想建设，自觉运用党的新理论武装头脑、指导实践。要立足岗位实际，坚持问题导向，带着问题调研，带着问题求解，透过现象看本质，抓住细节不松劲，着力破解工作瓶颈，提升工作效能。要着眼全局规划和长远发展，锤炼统筹兼顾之谋，培育守正创新之智，不断夯实基础，强化能力建设，找准一切工作的创新点、突破点，为新的更高质量的发展出谋划策、献智献力。

唱响高质量发展强音，要巩固提升“笔力”。文风代表作风，是推进青年人本领建设的重要抓手，必须不断加大文字写作和语言表达能力的实践锻炼、专业训练，为唱响高质量发展主旋律、最强音打下坚实基础。要善于运用“笔力”，把高质量发展全过程、各方面涌现出来的好经验、好做法、典型人物，进行总结推广和巩固深化，放大发展好声音，传播

社会正能量，激励广大人民群众奋发图强，凝聚团结奋斗的强大思想合力。

回望历史，第一个百年奋斗目标已经实现。立足当下，中国式现代化的美好画卷徐徐展开。放眼未来，全面建设社会主义现代化强国的宏伟蓝图清晰可见。广大青年要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，全面贯彻党的二十大精神，切实增强抓学习深入、抓作风建设、抓工作落实的冲劲和干劲，不断提升团结协作、攻坚克难、化危为机的“四力”，才能走好高质量发展之路，为实现中华民族伟大复兴的中国梦增光添彩。

让青春绽放绚丽之花

——学习党的二十大精神心得体会

（作者：李笑影）

习近平总书记在党的二十大报告中强调：“广大青年要坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花”。在这次参加党的二十大代表中，35岁以下的党代表有120名。这些年轻代表的亮相让人印象深刻，他们自信满满、青春洋溢，展现了新时代青年人风华正茂的昂扬之姿。“青年强，则国家强。”中国青年生逢其时，未来必将大有可为。

身为岭湖青年，当勇立鸿鹄之志，增强做中国人的志气，不负伟大时代。古人言：“三军可夺帅也，匹夫不可夺其志也。”有理想的人，往往奋斗目标明确，意志坚定，不怕各种困难。没有理想的人，缺少志气，也就没有前进的动力。我是一名财务人员，深深认识到财务工作虽然零碎细小，但每一项数据都至关重要，如何做好、如何创新、如何提高需要专研和摸索。通过财务工作，我详细了解了中心资金的流向、各个重大项目的情况，对于使用好财务数据、保障资金使用安全、为领导提供决策依据提供了坚实的基础。我将继

续保持扎实严谨的工作作风、迎难而上的精神品格、锐意进取的创新态度，将个人理想融入国家梦想，增强做中国人的志气，为践行健康中国战略和健康中国行动而不懈奋斗。

身为岭湖青年，当坚定理想信念，增强做中国人的骨气，不负青春韶华。习近平总书记曾指出，“中国人民在任何困难和风险面前，腿肚子不会抖，腰杆子不会弯。”参加工作的第一年，我便向党组织递交了入党申请书，坚持学习党的最新思想，积极参与党组织公开的学习活动，如：参与党支部政治学习、参观红色基地、体检健康导诊、参与疫情防控及清扫路面垃圾等。我以实际行动向党组织靠拢，争取早日成为一名合格的共产党员。心中有信仰，脚下有力量。历史告诉我们，理想信念是点燃青春梦想和激情的火炬，是支撑我们奋勇前行的精神力量。岭湖青年会一如既往，不断自觉坚定理想信念，“筚路蓝缕，以启山林”，不断增强做中国人的骨气，敢于战胜前进道路上的一切困难和挑战，为健康管理事业发展贡献青春力量。

身为岭湖青年，当加强本领学习，增强做中国人的底气，不负党和人民。“为者常成，行者常至”。健康事业的发展是一个复杂而漫长的过程，绝非一朝一夕之功。推动健康事业高质量发展不是无根之木，它的成长既需要涵养理论的“水源”，也需要充盈知识的“空气”，更需要打造技术的“载体”。为提高自己的斗争本领，不断加强新理论、新知识、新技术

的学习，从 2020 年开始我在华南理工大学继续深造，在职学习 MPA 专业，锲而不舍向书本和实践学习，在研究新情况、解决新问题中增强创新意识和创新能力，用高超本领打下干事底气，用聪明才智服务人民，用开拓进取回报国家，不负党和人民的殷切期盼。

一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。岭湖青年将主动担负起新时代赋予青年的光荣使命，甘于奉献火热的青春，踏着坚实的脚步继续前行，为加快建设健康中国、健康广州挥洒青春汗水，为贯彻落实党的二十大精神贡献青春力量，为实现中华民族伟大复兴的中国梦谱写青春华章。

【新闻简讯】

- 2023年1月3日，组织召开述职报告暨民主测评会议。
- 2023年1月9日，组织全体党员、干部群众观看警示教育专题片《自筑囚笼》。
- 2023年1月10日，组织开展学习宣传贯彻党的二十大精神专题党课——《奋进新征程 建功新时代》。
- 2023年1月11日至12日，组织医疗队赴局乡村振兴对口帮扶单位——清远市连南瑶族自治县三排镇油岭村开展送医送药活动。
- 2023年1月16日，市人社局领导张胜年带队来中心开展岁末年初安全生产隐患整治回头看督导检查工作。
- 2023年1月21日至27日，组织开展“岭湖人镜头下的春节”主题活动。
- 2023年1月23日，组织开展留院员工趣味运动会。
- 2023年1月31日，组织召开2022年度民主生活会征求意见座谈会。
- 2023年2月9日，组织离退休职工参观中心60周年建设图文展。
- 2023年2月15日，召开2022年度民主生活会。
- 2023年2月17日，组织参加局系统学习宣传贯彻党的二十大精神宣讲报告会视频会议。
- 2023年2月23日，组织开展团体踢毽子比赛。

- 2023年2月24日，组织开展2022年度党支部书记述职评议会。
- 2023年2月28日，组织召开2022年度民主生活会征求意见解答会。
- 2023年1月1日至2月28日，组织开展安全生产、乙类乙管通知。

报：广州市人力资源和社会保障局机关党委

送：中心领导、各党支部、各部门

责任编辑：李焕忠、周辉、唐成广

编辑：关若萍、王波、杨洋

电话：38977010
