

广州市干部和人才健康管理中心

党建园地

〔2024〕第2期

（总第53期）

政工部编

2024年3月31日

目 录

【专题报道】

- 把紧源头 擦亮廉洁行医“健康色”——广州市干部和人才健康管理中心召开医药领域腐败问题集中整治专题党课.....（3）
- 学习“榜样”主旋律，唱响时代新篇章——广州市干部和人才健康管理中心组织开展精神文明建设主题歌曲学唱活动.....（5）

【活动资讯】

- 植树添绿谱新篇 绿美岭湖我争先——广州市干部和人才健康管理中心开展植树活动.....（8）

- 探寻春意，感受自然——广州市干部和人才健康管理中心工会组织开展春游活动.....（10）

【支部风采】

- 营养知识赋能，打造健康宣传新站点.....（13）
- 弘扬雷锋精神，争当志愿先锋——广州市干部和人才健康管理中心第六党支部组织参加 2024 年市直机关学雷锋志愿服务统一行动暨“送文化、送健康、送服务”行动...(15)
- 致敬时代楷模，传承榜样力量——记第三党支部主题党课活动.....（18）
- 凝心聚魂 奋战高质量发展——广州市干部和人才健康管理中心第四党支部学习中心主任周辉 2023 年总结表彰暨 2024 年高质量大会讲话.....（20）
- 弘扬雷锋精神 汲取榜样力量——广州市干部和人才健康管理中心第二党支部第一党小组开展主题学习活动..(22)

【美文欣赏】

- 红棉花开.....（24）
- 赏英雄花、铸英雄魂——参观广州起义烈士陵园有感.....（26）

【岭湖有温度】.....（28）

【新闻简讯】.....（31）

【专题报道】

把紧源头 擦亮廉洁行医“健康色”

——广州市干部和人才健康管理中心召开医药领域
腐败问题集中整治专题党课

反腐败斗争永远在路上。在接续奋斗新征程、奋力推进高质量发展的形势下，为深入开展医药领域腐败问题集中整治工作、凝聚干事创业的强大动力，3月22日，广州市干部和人才健康管理中心在行政楼望山会议室召开医药领域腐败问题集中整治专题党课——《把紧源头 擦亮廉洁行医“健康色”》。党课由中心党委委员、副主任刘娜主讲，中心党委委员、副主任孟琳主持。



刘娜同志结合中心实际，通过视频、图片、文字相结合的方式，以事实说理、以案例示警，深刻阐述了推进廉洁行

医的重要意义。她强调，要从树牢理想信念、不忘人生目标、谨记家庭责任三个方面把紧思想源头；从做好需求环节把控、警惕隐秘的“围猎行为”、抓牢风险防控三个方面把牢采购源头；从熟悉医保政策、规范开展医保工作把住医保源头。她告诫全中心，不仅要把医药领域腐败问题集中整治当作一项政治任务，更要把整治工作作为行动自觉，激情做事、干净担当，为健康管理事业高质量发展和个人梦想的实现擦亮廉洁行医的“健康色”。



聆听党课后，同志们深表认同。他们表示廉洁行医既是深入开展医药领域腐败问题集中整治工作的根本要求，也是我们从事医疗健康行业的个人自觉。要把廉洁作为终身课题，始终做到思想不松懈、行为不跑偏，为健康管理事业和人才研修服务工作高质量发展营造更加风清气正的环境。

学习“榜样”主旋律，唱响时代新篇章

——广州市干部和人才健康管理中心组织开展精神文明建设主题歌曲学唱活动

为巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果，进一步深化精神文明建设成果，教育引导广大党员向榜样看齐、向榜样学习，不断汲取奋进力量，2023年3月26日，广州市干部和人才健康管理中心组织中心党员开展精神文明建设主题歌曲学唱活动。



活动伊始，政工部负责人刘向同志号召同志们要以积极饱满的精神状态参与到学唱活动中来，以此契机助力推进中心精神文明建设。刘向同志指出，全体同志要通过学唱活动，汲取榜样力量，大力弘扬昂扬奋进、进取向上的精神状态，展现广东奋斗拼搏建设高质量发展的示范地风采。



随后，郭树涵同志带领观看《榜样的力量》、《让爱发光》的视频介绍。在场同志通过歌曲视频深刻地了解两首歌曲背后的故事与动人的细节，被歌曲中的“好人”、“榜样”们为建设家国而拼搏奋斗展现出顽强、坚毅的精神深深地感动了。观看歌曲视频后，同志们了解歌曲的旋律、歌词，并在带动下，逐词逐句开始学唱。简单但真挚的旋律，质朴却满怀真诚的歌词在同志们的歌唱下分外悦耳动听，场馆内饱含着高度积极、昂扬向上的情绪。

在场的同志们感受颇深。范荣德同志表示：“学唱活动新颖、有趣、富有教育意义，值得推介”。杨洋同志表示：

“学唱活动是创新的党组织生活，不仅丰富了党员、联系部门群众的组织生活，也传递了积极、正向的价值观”。王波

同志表示：“通过学唱活动学习榜样，通过学唱活动唱响时代新篇章，本次党组织活动——好评！”。

本次活动，不仅唱响了“榜样”、“好人”的广东旋律，还传递了“学习榜样”、“学习好人”、“争当模范”的正向价值观。我们要牢记嘱托、崇尚先进，学习榜样坚定信念、践行宗旨的高尚品质和精神风范，为推动培育岭湖人不懈奋斗、顽强拼搏的新风尚，构建社会主义现代化强国贡献力量。



【活动资讯】

植树添绿谱新篇 绿美岭湖我争先

——广州市干部和人才健康管理中心组织开展植树活动

草长莺飞，春暖花开。为守护绿水青山，践行绿色发展理念扎实推进绿色高质量发展、推动生态文明建设，2024年3月12日植树节，广州市干部和人才健康管理中心组织中心党员、群众开展“植树添绿谱新篇 绿美岭湖我争先”主题活动，为大地添绿、为岭湖增美。



姹紫嫣红、鸟语花香的山脚下，涓涓漂流、水溅珠飞的瀑布旁，同志们在绿化班同志的指导下，手持工具、团结协作，挖坑、扶苗、填土、夯土、正苗，将一棵棵树苗种在山

坡上。许久，杂草丛生的山坡上错落有致植上了树苗。同志们衣服沾染了尘土，鞋上满是泥泞，但绿水青山更美了，金山银山守住了。



习近平总书记作重要指示强调，全社会行动起来做绿水青山就是金山银山理念的积极传播者和模范践行者。植树护绿，是加快推进人与自然和谐共生的现代化，推进美丽中国建设，推进高质量发展题中之义。广州市干部和人才健康管理中心将继续坚持贯彻新发展理念，高标准做好人才研修服务新职能，深化建设干部人才的健康之家和绿水青山的实践样本，为美丽中国、人才强市作出岭湖贡献。

探寻春意，感受自然

——广州市干部和人才健康管理中心工会组织开展春游活动

春日已至，万物复苏，在这春暖花开的时节，为丰富中心员工文化生活，倡导健康向上的生活方式，增进员工的凝聚力和向心力，营造和谐融洽的良好氛围，广州市干部和人才健康管理中心工会于2024年3月12日、15日和18日分三批组织全体会员前往广州市从化区开展春游活动。





上午，大家首先来到风景如画的流溪河国家森林公园徒步。公园内绿树成荫，鸟语花香，春意盎然。大家漫步在环湖栈道上，尽情呼吸着新鲜空气，欣赏着沿途的美景，不时驻足拍照留念。大家意气风发，在湖光山色中形成了一道道靓丽的风景线。





午餐过后，大家又来到从化区溪头村。溪头村是流溪河的三大源头之一。“溪头石巷”街道两旁古朴的民居摆满了当地的土特产，呈现出了浓郁的乡村生活气息。溪头村古朴典雅，小桥流水，大家沿着溯溪小道漫步，欣赏山清水秀的美丽景色，从中感受到乡村的宁静与淳朴和乡村文化的魅力。

在徒步中修身，在自然中怡情，在团建中放松。本次春游活动，大家不仅锻炼了身体、释放了压力，更增进了友谊、提升了幸福感。未来，大家将以更加饱满的热情、更加充沛的精力投入到工作中去，更好地服务广大干部和人才，为中心健康管理事业的高质量发展谱写新的篇章。

【支部风采】

营养知识赋能，打造健康宣传新站点

（通讯员：胡晓瑜）

为进一步加强餐厅员工对营养膳食的认识和知识储备，培养员工营养膳食技能，推进中心健康管理水平高质量发展，2024年3月1日，广州市干部和人才健康管理中心第五党支部邀请营养师为党员同志和餐厅员工开展营养膳食知识培训活动。

活动伊始，第五党支部书记、膳食部负责人郑灶林回顾营养健康餐厅、食堂的创建历程，指出营养餐厅的成功评选来之不易，鼓励同志们继续努力，在新的阶段新的开始不懈奋斗，为中心营养健康口碑做大做强。



培训会上，营养师宋青腾同志们讲解中国营养膳食现状、平衡营养健康要求等内容。宋青腾同志指出，营养膳食是保持身体健康的基础，而合理搭配食物是确保营养摄入均衡的关键。针对常见的菜品，宋青腾同志分析了其营养成分并提出了改进方案，例如干锅菜花炒猪肉，包含了丰富的维生素C和膳食纤维，有助于维护肠道环境稳定，但是要注意在烹饪过程中油盐过量的问题，可以对选择低盐酱油代替食盐、烹煮时控制油的用量等方式避免过量。



同志们积极参与讨论，纷纷表示，在本次培训后，对营养膳食认识更加清晰了，饮食习惯、烹饪方式也得到了更科学的指导。营养膳食是健康生活的基石，结合中心“药食同源”健康管理理念，第五党支部将以更高标准、更严要求、更实举措，持续推动党建工作与业务深度融合，协助膳食板块全面提升健康餐厅品牌形象，打造展现中心健康文化的宣传站。

弘扬雷锋精神，争当志愿先锋

——广州市干部和人才健康管理中心第六党支部组织参加
2024 年市直机关学雷锋志愿服务统一行动暨“送文化、送健
康、送服务”行动

（通讯员：郭媚、李金娜）

为深入学习贯彻习近平总书记关于深入开展学雷锋活动的重要指示精神，2024 年 3 月 3 日，广州市干部和人才健康管理中心第六党支部前往花城广场参加 2024 年市直机关学雷锋志愿服务统一行动暨“送文化、送健康、送服务”行动，为广大群众提供康复咨询及运动指导，引导群众养成科学运动的习惯。



活动期间，志愿者们在现场为群众开展了运动康复咨询、科学运动指导等专业活动，派发“健康养生”知识宣传册，并进行传统健身功法八段锦的现场指导教学。尤其是运动康复专家栾军同志为群众提供了精准科学的评估方案，包括常见临床慢性病的运动康复、办公室久坐人群颈肩腰腿痛的防治，特别在活动现场专门为一位脊柱侧弯的青少年定制了个性化矫正康复训练方案，让大家了解到运动康复、健康养生的重要性。



本次活动，积极推动了党建与业务工作同谋划、同部署、同推进，进一步密切了党员与人民群众的血肉联系，弘扬了新时代雷锋精神，发挥了基层党支部的战斗堡垒作用和党员

干部的先锋模范作用。在将来，第六党支部的党员同志们将进一步传播志愿理念，推动学雷锋志愿服务常态化发展，把雷锋精神与健康中国战略相融合，动员更多力量参与健康知识普及、健康管理普及，让更多群众零距离享受到专业的健康服务，努力推动形成人人参与、共建共享的良好局面，全面提升国民健康水平。

致敬时代楷模，传承榜样力量

——广州市干部和人才健康管理中心第三党支部组织开展
“致敬时代楷模，传承榜样力量”主题党课专题学习活动
(通讯员：彭琦)

在第 61 个学雷锋纪念日、大力宣传“时代楷模”精神之际，为进一步培育和践行社会主义核心价值观，推动主题教育走深走实，2024 年 3 月 4 日，中心第三党支部组织开展“致敬时代楷模，传承榜样力量”主题党课专题学习活动，支部全体党员干部参加。



许研书记带领大家学习了七位先进人物的模范事迹。他们中有的是科研领域的杰出代表，用智慧和汗水推动科技的进步；有的是社会公益的践行者，用爱心和行动温暖着社会的角落；有的是普通岗位上的优秀员工，用责任和风险诠释

劳动之美。他们用自己的努力和奋斗，为我们树立一座座丰碑。他们用自己的实际行动诠释着非凡的勇气、激扬的斗志、坚韧的精神和无悔的担当，使我们深刻领会到时代楷模的精神内涵和传承的榜样力量，成为我们学习和追赶的榜样。



致敬时代楷模，就是要向他们学习和传承榜样力量。时代楷模们所展现出的坚定信念、高尚品格、无私奉献和远大志向，是我们这个时代最宝贵的精神财富。大家纷纷表示，要学习他们的甘于奉献、作风扎实的品质，在平凡的岗位上默默耕耘、勇于担当、有所作为；要学习他们坚韧不拔、永不言败的精神，充分提升个人的服务意识和技术水平，为健康管理事业的跨越式发展贡献才智力量。党员同志们要将这种榜样力量转化为自己的实际行动，并传递和带动更多人，点点星光汇成璀璨星河，凝聚成中华民族伟大复兴的磅礴伟力。

凝心聚力 奋战高质量发展

——广州市干部和人才健康管理中心第四党支部学习中心
主任周辉 2023 年总结表彰暨 2024 年高质量大会讲话

（通讯员：丘炜）

春潮涌动，奋楫扬帆。为深入贯彻落实党的二十大精神 and 习近平总书记对广东广州的重要指示批示精神、践行省市局和中心高质量发展大会工作部署，凝聚起“二次创业”的精气神，2023 年 3 月 14 日，广州市干部和人才健康管理中心第四党支部组织党员干部学习中心主任周辉 2023 年总结表彰暨 2024 年高质量大会讲话。

参与讲话撰写的蔡良全同志为大家详细解读了讲话的内容和写作时的心路历程。他指出，2023 年，中心党委带领全体干部职工奋楫争先、苦干实干，取得了振奋人心的成绩：改革成果振奋人心、主责主业稳中有进、标杆建设成效突出、行业地位持续提升、员工福祉持续增进。根据中心的发展规划，未来，我们要继续锚定高质量发展的目标，准确把握新形势新任务，以深耕厚植专业特色平台优势为路径，打造全国健康管理学科建设新高地；以提升国情研修和学术交流服务能力为路径，打造全球精英人才湾区集聚交流新高地；以推动健康服务全面发展成果惠及更多人群为路径，打造公益医疗卫生健康优质服务新高地。具体的着力点在深化建设干

部人才的健康之家、健康中国的广州名片、保健工作的高端基地、优质服务的示范单位、廉洁行医的标杆医院、绿水青山的实践样本。



学习了中心主任周辉 2023 年总结表彰暨 2024 年高质量发展大会讲话，同志们热血沸腾，对事业前景充满信心、对发展目标摩拳擦掌，并结合各自岗位职责发表了奋斗宣言。他们表示，人才研修服务新职能的增加，为中心创造了更广阔的发展前景，为广大干部职工提供了更宽阔的发挥平台。与此同时，担负在同志们肩上的职责、挑战也更加艰巨了。我们要把精气神凝聚到健康管理事业高质量发展上来，为广州市干部人才提升现代化建设能力提供坚实服务保障，为“大干十二年、再造新广州、率先现代化”努力奋斗。

弘扬雷锋精神 汲取榜样力量

——广州市干部和人才健康管理中心第二党支部第一党小组

开展主题学习活动

（通讯员：李丹娜）

为深入学习贯彻习近平总书记关于开展学雷锋活动的重要指示精神，把握雷锋精神的时代内涵，发挥党建示范引领作用和党员先锋模范作用，激发新时代新担当新作为，2024年3月14日，中心第二党支部第一党小组开展“弘扬雷锋精神 汲取榜样力量”主题学习活动。



活动开始，党小组长李丹娜带领全体党员共同学习了雷锋同志的生平事迹、雷锋精神时代内涵等内容。随后，党员们集体观看视频《榜样的力量：雷锋精神》。观看过程中，

同志们聚精会神，不时发出感叹之声。视频中生动的画面和感人的故事，展现了雷锋精神的时代价值和现实意义。雷锋同志无私奉献、助人为乐的高尚品质，也令在场的每一位同志深受触动，深刻感受到了雷锋精神的伟大和崇高。



通过本次主题学习活动，党员们不仅重温了雷锋的光辉事迹，更加深刻地认识到了作为一名共产党员的责任和使命。大家普遍感到，雷锋精神并不遥远，它就在我们的身边，体现在每一件小事中。同志们表示，要以雷锋为榜样，将雷锋精神作为一面镜子，时刻照见自己的行为，要将雷锋精神转化为推动工作的动力，将学习成果转化为实际行动，以更加饱满的热情投入到工作中，以实际行动践行党践行共产党员的初心和使命，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

【美文欣赏】

红棉花开

（作者：李金娜）

“春风如贵客，一到便繁华。”三月，当北方的城市还笼罩在寒冷之中，广州已繁花似锦，绿意弥漫。春天，是这座城市最美丽、多变的季节。她时而阳光明媚，微风和煦，蝶舞蜂忙；时而浓雾弥漫，墙壁“出汗”，大家争做“潮男潮女”；时而冷空气频繁来袭，阴冷入骨。但无论天气怎么变化，“花城”都如约为大家呈上精美的画卷。在这幅桃红柳绿、莺歌燕舞的画卷中，木棉花是那么特别。它高大挺拔，花朵如火鸟般翩翩起舞，花瓣艳红似火、蕊金灿烂，给人们带来美好的视觉享受和无限的愉悦。它如同一团熊熊燃烧的火焰，点燃这座城市的炽热，给在多变天气中凌乱的人们带来心安和希望。

“花开天暖未为奇，花落天寒可制衣。无补民生花万种，春来空自斗芳菲。”当我们认真的去了解木棉，会知道他姿态顶天立地，颜色娇艳似火，花期树下落英缤纷，不褪色、不萎靡，还给人“落红不是无情物”的温淳关怀。木棉树冠总是高出附近的树群，以争取更多的阳光雨露，生气勃勃，观赏价值极高。木棉花红艳灿烂，可以入药，有清热解读，祛风除湿之效，可用于泄泻、痢疾、痔疮、出血等。木棉纤维被誉为“植物软黄金”，可用于制作高档纺织品。木棉树

可以改善生态环境，提供生物多样性。木棉花花语热情、坚强、独立、自由、繁荣，代表着对生命的热爱和奋斗精神。木棉花的花瓣热烈而庄重，像英雄的鲜血染红了树梢，更有“南国英雄树”的美誉。

“春到岭南花不小，众芳丛里识英雄。”木棉花是广州的市花，最能代表广州的精神面貌。从三元里抗英，到孙中山先生在此建立革命政权；从中共三大的召开到广州起义的爆发；从改革开放的敢为人先到如今的老城市焕发新活力。这里是华南革命者的摇篮，最早传播马克思主义，拉开中国工人运动复兴的帷幕。这里是改革开放的排头兵，海上丝绸之路的一个重要起点，粤港澳大湾区区域发展核心引擎。英雄城一路走来披荆斩棘、乘风破浪。我们要传承红色基因，弘扬革命文化，认真贯彻党中央决策部署，牢记习近平总书记的殷殷嘱托，正确认识认清广州所处的历史方位、责任担当，在新起点上砥砺奋进、勇毅前行，推动引领改革开放实现新突破，向世界展现“时代弄潮儿”的广州风采。愿我们像木棉花一样，坚强热情，充满自由和独立的精神。愿我们的事业和生活，像木棉花一样，红火灿烂，蒸蒸日上。愿我们的城市像木棉花一样，繁荣茂盛，百花齐放。

赏英雄花、铸英雄魂

——参观广州起义烈士陵园有感

（作者：汤玉蓉）

奇花烂漫半天中，天上云霞相映红，岭南三月，春风荡漾，绿树丛中，一株株高大的木棉顶天立地，正气凛然，花红如火，尽染长空。坐观英雄城内，红色文化浸润人心；行走英雄城外，红色故事百世流芳。



烈士陵园门口那厚重的红色铁栅栏和飘扬的五星红旗告诉我们，这里是中国革命的重要圣地。进入陵园，宽阔的路面上摆放着一面面鲜红色的展览牌，它们是历史的见证者，默默地向人们展示着当年广州起义的英勇事迹。

一幅幅珍贵的照片、一个个真实展现的场面，真实地再现了中华人民共和国革命历史，也让我们了解了一个个为了

家国、正义而战的烈士。他们为真理而战，受尽折磨，宁死不屈，用生命为后人照亮前进的方向，可歌可泣。战争时期党员们的事迹，他们用自己的青春和热血谱写了一曲曲时代的凯歌。他们的大义凛然，让人感慨不已，也让人深深地感受到如今幸福生活来之不易。中国共产党人坚定的理想信念，在烈士陵园参观者的心中默默传递。

花与城相融，志与气相通。“英雄”木棉花，开满羊城，它勇敢、坚强不屈不挠的精神，犹如一团团燃烧的火焰，给大地带来了无尽的生机与活力。在这里，我深刻感受到了革命先烈的英勇气概和为家国复兴无私奉献的精神，也更加坚定了自己为中华民族的伟大复兴而努力奋斗的信念。以花为引，以城为媒。初春三月，红色种子将在人们心中生根发芽，汇聚起新时代广州永葆奋斗激情、勇于开拓创新的追求。不忘初心，让我们铭记历史、缅怀先烈、珍惜当下、展望未来。为奋力谱写广州高质量发展新篇章凝心聚力，为新中国成立75周年献上一朵“报春花”。

【岭湖有“温度”】

- 春游活动：2024年3月，组织全体员工前往从化区开展“探寻春意，感受自然”春游活动。



- **温馨生日会：**为了进一步增进中心职工之间的凝聚力和向心力，2024年3月22日，为3月份生日的38位会员举办了集体生日会，大家共同度过了温馨而难忘的美好时光。



- **慰问生病住院员工：**2024年3月，传递关爱温暖，关心慰问住院生病工会会员3人次，协助重疾安康保险理赔1人次。
- **关怀退休员工：**2024年3月，为即将退休的3位职工举行欢送慰问活动，向他们致以崇高的敬意和衷心的祝福，浓情关怀，情暖人心。





- **医患情 暖人心：**肛肠保健室赵春燕主任因医术精湛，关爱有加，持续回防关心治疗客人，获赠“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”锦旗。



【新闻简讯】

- 2024 年 3 月 19 日，组织召开了广州市干部和人才健康管理中心第四届职工代表大会第二次会议。
- 2024 年 3 月 22 日，组织召开 2024 年党风廉政建设专题会议暨医药领域腐败问题集中整治工作专题党课。
- 2024 年 3 月 24 日，广州市人力资源社会保障局驻人社局纪检监察组来中心调研医药领域腐败问题集中整治工作情况。
- 2024 年 3 月，组织前往黄埔区政府、禾丰社区、和苑社区、新庄社区、青藤社区、永岗社区，开展“关爱女性健康，呵护美丽人生”系列主题讲座 6 场次。

报：广州市人力资源和社会保障局机关党委

送：中心领导、各党支部、各部门

责任编辑：周辉、刘娜

编辑：刘向、王波、杨洋

电话：38977018
